



Nieuwsbrief



EDITIE 1 - 2019

2 JAAR OVERKOP IN EEN NOTENDOP

De aanvraag voor OverKop-huizen werd goedgekeurd en zo doende werden er 5 huizen opgericht in Vlaanderen.

Mede mogelijk gemaakt door de Rode Neuzendag werd er ook in Genk een OverKop-huis uit de grond gestampt.

27 oktober 2017 opende het OverKop-huis in Genk met deze drie straffe dames: Mania, Tessa en Jessica.

Onze doelstelling luidt (o.a.): het taboe rond psychisch welzijn doorbreken en op een laagdrempelige manier er zijn voor onze jongeren.



Daarom zetten we in op zowel vrijetijdsaanbod als eerstelijns hulpverlening.

**Wat
OverKop voor mij betekent.
Een bron van hoop.
Liefde, vriendschap, vertrouwen, een plek die om je geeft, waar je mag zijn.
Mooie genieën leren kennen.
Een luisterend oor.
Werken aan mezelf en goede hulp daar bij krijgen.
Bij OverKop vind ik wat ik mis en nodig heb om me goed te voelen,
het laatste stuk van de puzzel om mijn leven mooi te maken.
Motivatie en gelegenheid om meer buiten te komen.
Het heeft me getoond dat het anders kan.
De rede in de waanzin.**

W. - m - 24j

Het eerste jaar kaderde vooral in opbouw. Onze visie en grondwaarden liggen vast. Zowel qua bekendmaking als de werking zelf zien we onszelf groeien. Onder de noemer 'jongerenparticipatie' laten we jongeren suggesties doen voor onze activiteiten en kunnen zij zelf workshops geven als zij dit willen. Zo willen we hen inbreng en verantwoordelijkheden geven om persoonlijke groei te stimuleren.

We zien effect: jongeren komen regelmatig terug en leren elkaar kennen. Het OverKop-huis is een ontmoetingsplaats geworden. We zien letterlijk dat er sociale netwerken ontstaan: jongeren hebben ook contact met elkaar buiten ons huis.

Onze eerste verjaardag werd gevierd onder het motto 'Lachen is Gezond'. Daarom organiseerden we een Comedy Night met enkele top-namen waaronder William Boeva en Alex Agnew.

Deze avond kwamen we er achter dat we 500 personen kunnen laten zitten in Club 26 voor een show, een nieuw record voor de grote zaal van Jeugdcentrum Rondpunt 26. Samen met teambegeleider Koen en medecoördinator Maarten, staan er nu vier OverKoppers paraat voor de jongeren: Mania, Tessa, Kathlijn en Joris.



1 JAAR OVERKOP GENK

Een prachtig dankwoord dat we kregen na 1 Jaar OverKop van onze vaste jongeren:

**Samen zijn en
samenwerken
Samen praten en samen zwijgen
Samen lachen en samen huilen
Samen eten en samen drinken
Samen klinken want het is feest
Zonder jullie was het nooit
SAMEN geweest**

Hulpverleningsgesprekken zijn goed op gang. Mania en Tessa weten hun mannetje te staan in allerlei uiteenlopende hulpvragen. Tegelijkertijd zijn deze dames zeer leergierig en volgen ze de ene vorming/opleiding na de andere om nog meer kwaliteit te kunnen bieden in hun gesprekken.

Daarnaast is de presentietheorie een zeer belangrijke factor binnen OverKop Genk. Beide hulpverleners gaan ook tijdens de openingsuren een babbel slaan met de jongeren en nemen af en toe deel aan de activiteiten. Het achterliggende idee is dat jongeren ook hen leren kennen waardoor de eventuele stap naar hulpverlening kleiner wordt.

Intussen houden Kathlijn en Joris zich bezig met het vrijetijdsaanbod en bekendmaking van de werking. We evalueren onze activiteiten en houden goed bij wat het best aansluit bij onze doelgroep. Daarbij houden we talentontwikkeling steeds in het achterhoofd. We organiseren activiteiten waarin jongeren hun grenzen leren verleggen en waaruit ze iets opsteken dat ze later nog kunnen gebruiken. Dit gaat van sociale vaardigheden tot koken en nieuwe dingen uitproberen buiten hun comfortzone.

**Dag OverKop
Dankje voor alle toffe babbels, dingen die we samen deden
om mijn gedachten te
kunnen verzetten.
Jullie zijn allemaal 1 voor 1 toppertjes.
Dankje voor alles.
Groetjes X**

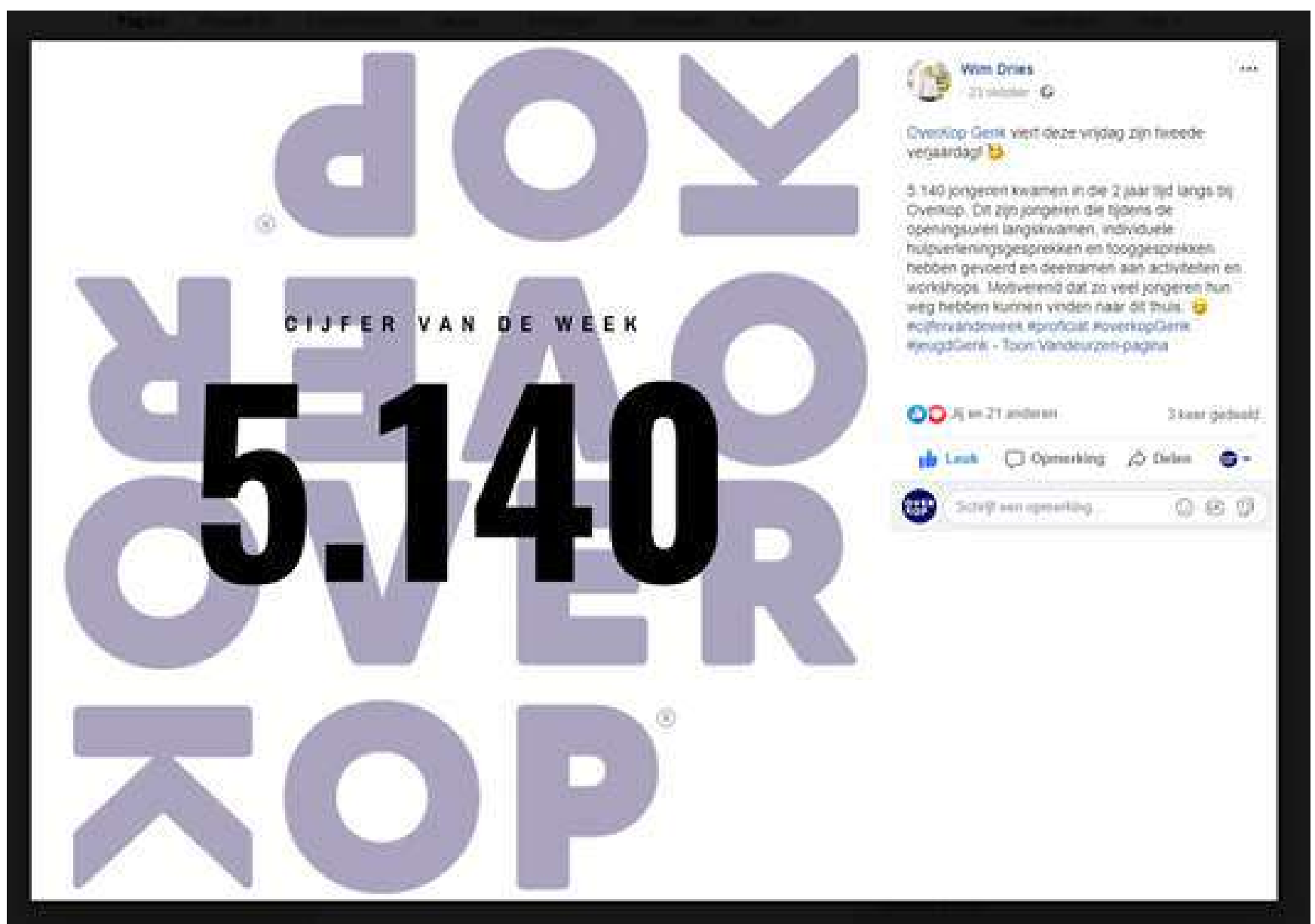
Er gebeuren wat personeelwissels tijdens ons tweede jaar bij OverKop. Mania staat enkele uren af aan Kathlijn voor een job bij Plan-trekkers. Jessica neemt haar plekje terug in als Jongerenwerker, wat maakt dat we afscheid hebben genomen van Joris. Enkele maanden later verliet Jessica definitief het team om haar droom te volgen en hulpverlener te worden.

Ondanks een tijdelijk personeelstekort hebben wij een zeer geslaagde zomer achter de rug met veel mooie reacties. We gingen elke woensdag op activiteit uit huis, denk aan: lasershooten, aquapark, citytrip Maastricht en als afsluiter gingen we overkop in Bobbejaanland. Op donderdagen kwamen jongeren chillen in het OverKop-huis. Wij zorgen voor toepasselijke zomer-entertainment zoals mocktails en beach games.

**Lieve OverKoppers.
Wij als team van
Leefgroep willen jullie een groot compliment geven voor deze zomer. Onze
meisjes hebben genoten van jullie rijk aanbod van activiteiten en hebben een
fijne tijd gehad. Doe zo verder, hopelijk kunnen we nog veel samenwerken.
D A N K U !
Liefs
Team Leefgroep**

Aan het einde van de zomer mochten wij onze nieuwste aanwinst verwelkomen. Jongerenwerker Tuur laat al snel zien dat hij van aanpakken weet en schiet meteen in actie.

Ons team is terug compleet en de werking staat er sterker dan ooit! Steeds meer jongeren vinden hun weg naar OverKop en dat is te zien in onze cijfers. Vlak voor ons 2-jarig bestaan laat de burgemeester nog even weten dat hij trots is op ons:



2 JAAR OVERKOP GENK

Ook dit jaar vieren we onze verjaardag met een Comedy Night. We willen mensen hun zorgen even opzij laten zetten en een leuke, grappige avond bezorgen.

Toeschouwers hielden hun adem in toen één van de comedians aan een jongere vroeg of hij ooit een zelfmoordpoging had gedaan, waarbij het antwoord 'ja' was.

Ook zo worden taboes rond psychisch welzijn doorbroken (uiteraard met de nodige stappen naar de jongere toe). Uit reacties van zowel jongeren als volwassenen blijkt dat het een geslaagde avond was.



We blijven in zetten op jongerenparticipatie, talentontwikkeling en houden zo veel mogelijk rekening met de leefwereld van onze jongeren.

Dat maakt dat we ook regelmatig mooie complimenten en berichtjes ontvangen, zoals deze reactie op één van onze Instagram-posts.

Zelf heb ik ook een heel moeilijke periode meegemaakt. Toch voel ik tot op de dag van vandaag dat ik nog steeds niet mezelf ben, ik heb nog (veel) moeilijke dagen. Ik ben nog steeds op zoek naar mezelf.. Ik weet dat dat ooit gaat gebeuren, dat ik mezelf ooit terug ga vinden.

En dankzij jullie, dankzij Rode Neuzendag, weet ik dat ik er niet alleen voor sta, dat er heel veel jongeren worstelen met deze gedachten en moeilijkheden.

Ik wil jullie hier dan ook voor bedanken <3

Ons personeel wil blijven groeien en heeft nog verschillende vormen op de planning, waaronder een zesdaagse vorming ACT. Daarnaast doen we ons best om zo veel mogelijk jongeren te blijven bereiken via scholen en partners.

Ook zetten we ons tussen het volk op bijeenkomsten zoals de Dag van de Jeugdbeweging en houden we een stand open op 23/12 bij het optreden van #LikeMe. Vind jij onze blauwe vesten terug?

Wij zien het helemaal zitten om weer een jaar te knallen en nog meer te groeien. We hopen met z'n allen dat we financiële middelen krijgen zodat de werking kan blijven voortbestaan. Duimen jullie met ons mee?

Als ook jullie een steentje willen bijdragen... Je kan de opbrengst van je acties in kader van de Warmste Week laten gaan naar OverKop.

Wij horen als goed doel onder CAW Limburg, maar vermeld zeker dat jullie bijdrage bedoeld is voor OverKop Genk zodat het geld op de juiste plaats terecht komt. Duizendmaal dank voor alle bijdragers!

OP NAAR 3 JAAR OVERKOP GENK



AFTER WORK

Tot slot nodigen wij jullie graag uit op onze After Work. Deze wordt georganiseerd door onze collega's van CAW Limburg, met steun van de Jeugddienst van stad Genk. Alle opbrengst gaat naar OverKop in kader van de Warmste Week. Iedereen is welkom!

Meer info en de laatste updates:

<https://www.facebook.com/events/445277352848623/>

SAMEN STAAN WE STERK!

Daarnaast staan wij open voor samenwerkingen. Denken jullie aan een leuke activiteit die we kunnen doen samen met jullie organisatie?

Willen jullie eens samen zitten om te brainstormen welke mogelijkheden er nog zijn? Suggesties zijn altijd welkom via genk@overkop.be.