OVER TOP Nieuwsbrief

JANUARI T.E.M. JUNI 2024- EDITIE 12

Voorjaar 2024

JANUARI - JUNI

Het afgelopen halfjaar hebben we bij OverKop Genk niet stilgezeten. We hebben ons zowel op sportief als mentaal vlak gericht op gezondheid en welzijn. Het project OverKop Kwadraat werd verlengd met een nieuwe focus op onze keramiek- en bakclub.

Een van onze hoogtepunten was de eerste grootschalige Casino Night, waar jongeren leerden over geldbeheer en sociale ongelijkheid. Daarnaast werden onze geweldige Chillambas in de bloemetjes gezet tijdens hun jaarlijkse diploma-uitreiking.

We kijken alvast uit naar de komende zomermaanden, waarin we gaan genieten van ons zomerkamp en onze allereerste reis naar het buitenland met als bestemming Sicilië!

Ben je benieuwd naar wat wij allemaal hebben gedaan en wat er nog aan zit te komen? Lees dan zeker verder in deze nieuwsbrief!

Januari - Juni 2024

CIJFERS JANUARI - JUNI

TOP 3: ACTIVITEITEN MET HET MEESTE BEREIK

1

22/05 GEVECHTSPORT
#103 JONGEREN

2

24/05 CASINO AVOND
#73 JONGEREN

3

24/04 PIZZA
#71 JONGEREN

OVERKOP HAD MAAR LIEFST

2629

BEZOEKERS

OVERKOP HAD MAAR LIEFST

520

UNIEKE DEELNEMERS

Aantal uren vrijetijds-aanbod

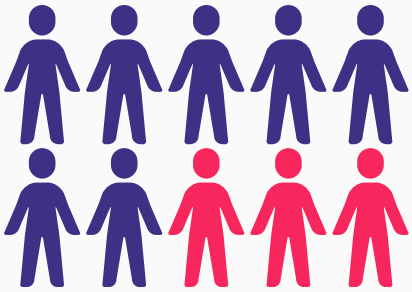
418

Januari - Juni 2024

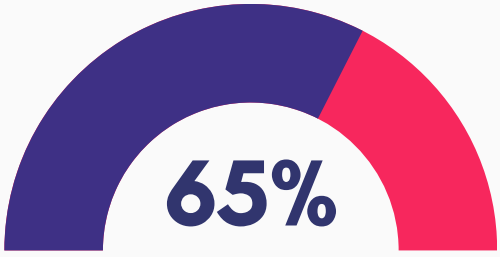
CIJFERS*

V/M/X

Vrouwelijke deelnemers: 33,27%
Mannelijke deelnemers: 64,42%
Genderfluïde deelnemers: 2,31%

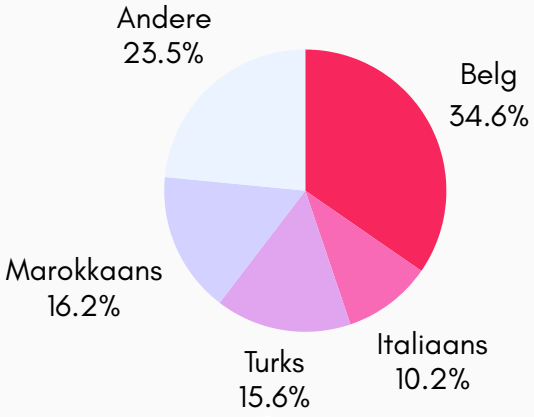


ZONDER/MET MIGRATIEACHTERGROND



65% jongeren met een migratie-achtergrond
35% jongeren zonder een migratie-achtergrond

MEESTVOORKOMENDE MIGRATIE-ACHTERGRONDEN



*Totaal aantal unieke deelnemers = 520 jongeren

Chillambas

AFGELOPEN JAAR

WIST JE DAT?

Elke zomer zoeken we nieuwe Chillambas voor onze vrijwilligerspoule. Dit jaar introduceren we ook de OverKoptimisten, een flexibeler vrijwilligersschap voor jongeren die willen bijdragen zonder groot engagement.

Deze zomer zijn er alvast 9 vrijwilligers aan het proefdraaien om Chillamba te kunnen worden. Voor het engagement OverKoptimisten gaan we in september verder aan de slag.

Het afgelopen schooljaar hebben onze Chillambas ons weer fantastisch bijgestaan in de werking. Op 5 juni vond hun diploma-uitreiking plaats, waar ze hun certificaat tot Chill-Ambassadeur ontvingen, mede ondertekend door de burgemeester en schepen van jeugd van Genk.

We blikten terug op een mooi jaar vol werkingsmomenten, nabesprekingen, supervisies en teambuildings. Deze zomer hebben we nog een tweedaagse gepland om hen extra te bedanken en te versterken in hun rol. Dankzij hun toewijding kunnen we blijven groeien en inspireren. We zijn enorm trots op hen en kijken uit naar nog vele mooie momenten samen.

Versterkend welzijn

OVERKOPPRAATJES & OVERKOP LOOPT

OVERKOP-PRAATJES i.s.m. CGG Genk

In samenwerking met CGG Genk hebben we in februari de eerste editie OverKop Praatjes georganiseerd. Gedurende drie vrijdagavonden kwam een groep van elf jongeren samen om te praten over relaties. Er kwamen onderwerpen aan bod zoals zelfbeeld, innerlijke criticus, hechting, vrienden en partners.

Het waren waardevolle sessies vol inzichten en open gesprekken. Een groot succes voor de aanwezige jongeren!

In oktober vindt er een nieuwe reeks plaats rond het thema zelfzorg en in januari 2025 zal het thema relaties opnieuw gegeven worden.
We verankeren de waardevolle samenwerking!

OVERKOP SPORT

Samen naar een gezond mentaal welzijn!

In maart zijn onze jongeren gestart met een loopclubje om mentaal welzijn en beweging te bevorderen. Twee keer per week trainden ze met loopcoaches Tessa en Samir, die hen klaarstoomden voor *Genk Loopt*, en dat is gelukt! Gezien de grote vraag hebben we besloten om deze loopclub verder te zetten en zelfs een wandelclub te starten!

Daarnaast deden we elke maand een workout op donderdag, in onze *OverKop Gym*, in samenwerking met de sportdienst van stad Genk, CTS Gigos en De Uitdaging.

Events

CASINO NIGHT 24 MEI 2024

Casino Night

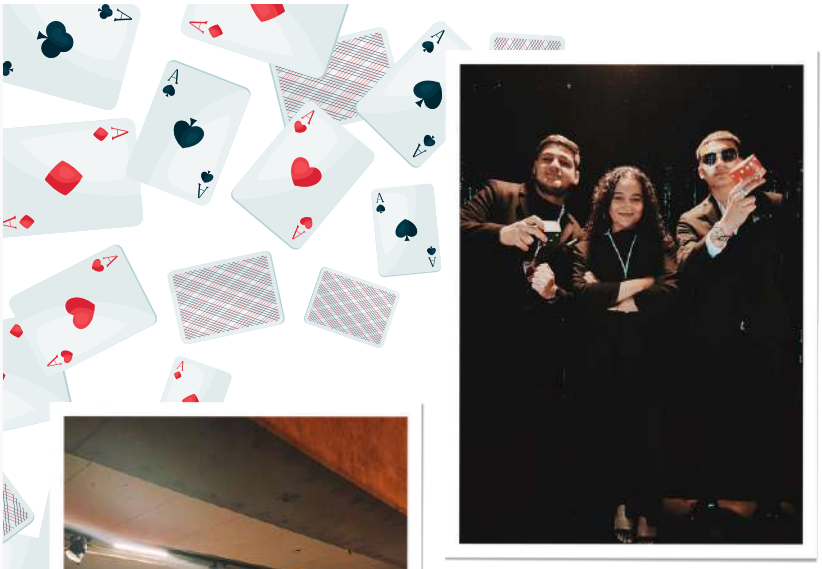
Op vrijdag 24 mei 2024 organiseerden wij onze eerste educatieve Casino Night, gericht op jongeren en partnerorganisaties. Het doel van de avond was om op een veilige en bewuste manier kennis te maken met gokken, en tegelijkertijd bij te leren over geldbeheer, sociale ongelijkheid en de impact van gokken.

Bij binnenkomst draaiden de jongeren aan het Rad van Fortuin om hun startchips te bepalen, dit zette de toon voor een avond vol spanning en plezier. In ons OverKophuis konden ze verschillende casinospellen spelen en hun chips inzetten.

Gedurende de avond stond een prijzenkast klaar met gesponsorde gifts, deze konden ze op het einde van de avond kopen met hun gewonnen chips. Maar niet voor ze hun schuld gingen afbetalen bij de bank!
Later op de avond deelde een ervaringsdeskundige vanuit Integra zijn verhaal over zijn gokverslaving. Dit gaf een waardevol inzicht in de risico's van gokken en het belang van bewustzijn en verantwoordelijkheid.

"Wij gokken op geweldige herinneringen, durf te wedden als beginnelingen!" was de slogan van de avond.

Het was een avond die niet alleen draaide om plezier, maar ook om psycho-educatie. Met een bereik van 73 jongeren was deze avond meer dan een succes!



OverKop Kwadraat

UPDATE PROJECT

We kunnen vol enthousiasme aankondigen dat het project OverKop Kwadraat in Genk verlengd is voor nog eens twee jaar! Hoewel we slechts 1/4de van de oorspronkelijke werkingsmiddelen ontvangen, blijven we ons inzetten om onze jongeren de best mogelijke ondersteuning te bieden.

Nieuwe samenwerking

Vanwege de verminderde middelen hebben we we ons moeten beperken tot slechts één extra openingsmoment per week op donderdag.

Ter vervanging van de maandag hebben we een nieuwe samenwerking opgezet met *Muna het Steger*.

Elke maandag tijdens schooluren bieden we daar gratis keramiek- en kookworkshops aan. Tijdens deze activiteiten sporen we jongeren aan om nieuwe vaardigheden te ontwikkelen en plezier te hebben.

Deze maandagen zullen ook verdergezet worden tijdens de zomervakantie!

OverKop Bak Crew

Daarnaast zijn we trots op de oprichting van onze exclusieve *OverKop Bak Crew*.

Deze enthousiaste exclusieve groep kookt zowel op maandag als dinsdag en biedt onze jongeren een zinvolle daginvulling. Voor jongeren die niet naar school gaan, is dit een kans om deel te nemen aan een waardevol en leerzaam programma.

De Bak Crew versterkt hen in hun vaardigheden en geeft hen tegelijkertijd een gevoel van voldoening en betrokkenheid.

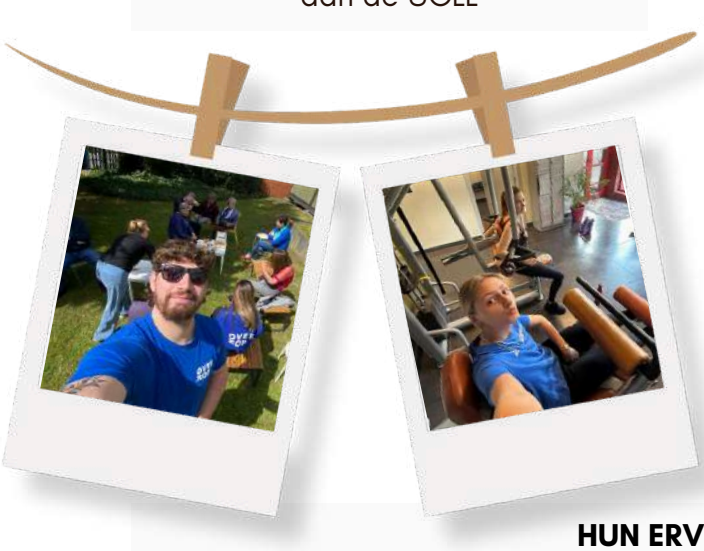
OverKop Genk BAK CREW

Team

STAGIAIRS VOORJAAR 2024

JARNE
Student PBA Orthopedagogie aan de UCLL

MAUD
Studente Maatschappelijk Werk aan de UCLL



HUN ERVARINGEN

"Afgelopen 4 maanden heb ik kunnen proeven van de organisatie Overkop, een organisatie gemaakt voor en door jongeren. Ik heb hier een warme veilige omgeving gezien waar de medewerkers en de chillambas voor zorgen. Hierdoor krijgen zowel de jongeren als stagiaires enorm veel kansen om zichzelf te ontwikkelen."
-Jarne

"De afgelopen maanden heb ik gezien hoe prachtig verschillende culturen samen kunnen leven, sporten en ontspannen. Elk van deze jongeren bezit een uniek talent dat hij of zij kan inzetten bij Overkop. Hier kunnen de jongeren zich ontwikkelen en groeien als individu."
-Maud

OverKop Highlights

HOOGTEPUNTEN

OVERKOP CUP

Op 23 juni organiseert OverKop Hasselt de jaarlijkse OverKop-Cup, en ook onze jongeren van OverKop Genk hebben hier hard voor getraind. Gedurende acht weken kwamen ze samen om het beste van zichzelf te geven en zich voor te bereiden op het toernooi. We zijn trots op hun inzet!

SPONSORING

Wij zouden deze geweldige initiatieven niet kunnen realiseren zonder de steun van onze sponsors. Dit jaar hebben we opnieuw een gul bedrag ontvangen van de Soroptimisten, OKRA Genk en het KPC. Het KPC heeft geld ingezameld met de opbrengsten van het succesvolle theaterstuk "Serdi". Dankzij deze partners hun bijdrage kunnen we onze jongeren voor de 3de keer op rij een geweldig zomerkamp organiseren!

JOBBEURS

Op 22 mei organiseerde OverKop samen met het Werkstation een jobbeurs met als hoofddoel jongeren voor te bereiden op solliciteren, zelfs als ze nog niet direct willen werken. We hielpen jongeren bij het maken van een CV en motivatiebrief, gaven een sollicitatietraining en voorzagen hen van verschillende sollicitatietools. Deze dag was een groot succes, met 64 aanwezige jongeren!

BEYOND THE EDGE

Beyond the Edge presenteert acht jongeren die op een levensgrote installatie van ladders bewegen. Ze verkennen extremen, testen hun onderlinge steun en ontdekken de spanning tussen hoogtevrees en balans zoeken. Wij mochten dankzij fABULEUS deze voorstelling gratis bijwonen, wat een inspirerende avond! Dankjewel fABULEUS.

GRATIS CURSUS THEORETISCH RIJBEWIJS

In samenwerking met Ligo kregen onze jongeren de kans om deel te nemen aan een gratis cursus voor het theoretisch rijbewijs. Vanaf 17 april werden gedurende tien woensdagen sessies georganiseerd waarin onze jongeren alle nodige kennis opdeden om zich verder voor te bereiden op hun examen. En goed nieuws, al minstens drie van de jongeren hebben sindsdien hun theoretisch rijbewijs gehaald!

In de pijplijn

ZOMER 2024 -
LEES DIT IN DE VOLGENDE NIEUWSBRIEF!

JULI & AUGUSTUS
Onze zomerplanning komt er weer aan! Kijk zeker op onze socials voor leuke sfeerbeelden.

JULI & AUGUSTUS
Zoektocht naar nieuwe Chillambas & OverKoptimisten

30/07 - 01/08
Fashion Week

02/08 - 03/08
Tweedaagse Chillambas 2023 - 2024

20/08 - 29/08
Eerste buitenlandse reis naar Sicilië!

Zomer 2024

ACTIVITEITENFLYER

Zomer 2024

ACTIVITEITENFLYER

OVER KOP GENK

TOT DE VOLGENDE KEER...