

OVER

ROP

Nieuwsbrief

EDITIE 2 - 2020



VRIJWILLIGERS



CORONA IMPACT OVERKOP & CHILLAMBAS

Niemand komt er onderuit: het corona-virus eist zijn tol. Dit maakt dat wij, net als zo veel anderen, sinds vrijdag 13 maart de deuren sluiten. Voorlopig geldt deze maatregel tot en met vrijdag 3 april, maar we blijven de situatie nauw opvolgen. Zoals het er nu naar uit ziet zullen we deze periode moeten verlengen uit voorzorg voor onze jongeren, ons als medewerkers en alle families.

'Until further notice' zijn er geen openingsuren bij OverKop.

Lopende begeleidingen gaan door. In functie van veiligheid zetten we zo veel mogelijk in op bereikbaarheid en hulpverlening via telefoon, e-mail en chat. In uitzonderlijke situaties kan een gesprek doorgaan in het OverKop-huis.

OVERKOP & CHILLAMBAS GESLOTEN T/M 3 APRIL



Deze beslissing is genomen
uit liefde en zorg, niet uit angst.
Individuele afspraken gaan door.
Volg ons op Facebook voor updates



In de tussentijd bundelen wij onze krachten met JAC Limburg. Samen komen we tot tientallen tips voor jongeren om de verveling (en erger) tegen te gaan. Al na drie dagen ontvingen we signalen van jongeren dat ze dreigen in een zwart gat te gaan vallen als ze lang thuis opgesloten zitten met niets omhanden.

OverKop to the rescue!

We blijven niet alleen (digitaal) bereikbaar voor onze jongeren, we gaan een stapje verder.

Op onze Instagram 'OverKop Genk' posten we regelmatig tips. We verdelen onze tips onder in verschillende categorieën zodat er voor ieder wat wils tussen zit: sport, koken, sociaal netwerk, ontspanning, ... noem maar op.

Ken je zelf jongeren die geen raad meer weten met hun tijd? Verwijs ze zeker naar onze social media voor een nuttige bezigheid. #Samentegencorona



STAVAZA

IN STIJGENDE LIJN

Ondanks de bizarre omstandigheden willen we jullie graag op de hoogte blijven houden van de stand van zaken bij OverKop. Here we go:

We zien onze werking steeds meer en meer groeien. Er is een ontzettend groot verschil tussen onze werking ruim twee jaar geleden en hoe we er nu voor staan. We kunnen enkel concluderen dat het uitgeschreven project 'OverKop' werkt!

Deze groei betekent ook dat we met onze 2,5FTE medewerkers onze handen meer dan vol hebben. Jongeren vinden hun weg naar onze hulpverlening, Mania en Tessa blijven hun beste beentje voor zetten voor het welzijn van onze jongeren met mooie resultaten! >>

Daarnaast loopt ook ons OverKop-huis, gelegen in Jeugdhuis PAND, goed vol tijdens onze uren en daar kunnen we nog een helpende hand gebruiken. Daarom willen we in deze nieuwsbrief de focus leggen onze vrijwilligers.

Door onze groei hebben we meer work load. Inboeten in kwaliteit is uiteraard absoluut geen optie! Wie kan ons beter versterken dan de jongeren die we inmiddels leerden kennen? We zetten op peer support en zetten deze jongeren in hun kracht.

Daarom willen we mededelen dat we bezig zijn met uitbreiding van onze vrijwilligerswerking. Onze administratie hieromtrent is nog volop in ontwikkeling, maar we hebben al enkele kandidaten die staan te popelen om ons een handje te helpen!



*"Ik ben er terug echt graag.
Ik had nooit gedacht dat ik dat ooit
ging zeggen."*

- In de OverKop zetel



BEKE OP BEZOEK

We kregen de boodschap dat we de komende jaren subsidies krijgen vanuit de overheid. Natuurlijk zijn we zeer dankbaar, maar anderzijds ook heel realistisch: dit is niet voldoende om onze werking verder te zetten.

We nodigden minister Wouter Beke uit bij OverKop om te tonen wat we doen. Daarbij lieten we ook jongeren aan het woord: 'wat betekent OverKop voor mij?' Ontroerende getuigenissen maakten indruk. Meneer Beke gaat in gesprek met instanties om ook hun aan te sporen te investeren in OverKop.
Thumbs Up!

RODE NEUZENDAG

Zoals jullie weten, hebben wij onze werking te danken aan de rode neuzendag van 2016. Wat vliegt de tijd! Elk jaar kan je in het jeugdcentrum Rondpunt 26 de Rode Neuzendag steunen door neuzen, pennen en sleutelhangers te kopen voor het goede doel.

Deze dag zetten we OverKop ook in een rood jasje om onze dankbaarheid te tonen ten aanzien van het initiatief.

Ondanks dat de nieuwe inzamelingen zich voornamelijk richten op scholen, kregen ook wij weer een bedrag op onze rekening gestort om onze werking verder te kunnen zetten.



*"OverKop is een plek die ik koester,
waar ik thuis kan komen."*

- Anoniem

DANKWOORD

OverKop-medewerker Tuur probeert met fondsenwerving stappen te zetten in de goede richting, want alle (kleine) beetjes helpen. Naast onze zoektocht naar vaste middelen, kan iedere bijdrage ons zeker verder helpen.

Onderstaande acties en initiatieven hebben ons afgelopen maanden gesteund:

ROSPOTTEN OVERKOP GENK (De Warmste Week)

Zelf hebben we doorheen Genk verschillende Rospotten gezet om zo weer wat financiën op te doen voor onze werking. Mede mogelijk gemaakt door handelszaken in Genk en netwerk kwamen wij uit op €207!

AFTER WORK CAW (De Warmste Week)

Een geslaagde After Work werd georganiseerd door het Feestcomité van CAW Limburg. Zowel jongeren als partners en sympathisanten vonden hun weg naar het OverKop-huis, met als resultaat €795.

SOEPVERKOOP CAW (De Warmste Week)

CAW-collega's op de Noordlaan maakten om beurten soep voor tijdens de middag. Voor elk kopje soep kwam er €0,50 in de pot. Uiteindelijk kwamen ze uit op een bedrag van €160 ten voordelen van OverKop.

TER BERG SPECIALS NIEUWJAARSGIFT

We kregen van Ter Berg Specials een waanzinnige €1200 ! In plaats van kerstgeschenken uit te delen aan klanten kozen zij ervoor dit geld te doneren aan OverKop Genk.

OVERKOP SHOW MARINO

Marino was één van de gezichten tijdens de grote Rode Neuzendag show. Deze show heeft hij daarna omgevormd tot een eigen 'OverKop show'. Marino doet voorstellingen voor jongeren en scholen en de opbrengst daarvan bezorgd hij aan ons OverKop-huis. Tot nu toe spreken we over een indrukwekkende €1700. Niet alleen wij, maar vooral onze jongeren zijn razend enthousiast en dankbaar voor het mooie initiatief.

NU LATEN WIJ GRAAG ONZE
VRIJWILLIGERS AAN HET WOORD!



ARTIKEL FLASH MAGAZINE



DYLAN WERKT ALS VRIJWILLIGER IN HET GENKSE OVERKOP-HUIS

Ook dit jaar wordt Rode Neuzen Dag weer georganiseerd. Een initiatief waarbij geld wordt ingezameld voor projecten die jongeren mentaal sterker maken, zoals het OverKop-huis. Ook in Genk is er zo'n veilige plek. Wij spraken met Dylan Pypops (22) die vrijwilliger is in het Genkse OverKop-huis.

Waarom is het zo belangrijk om een OverKop-huis te hebben?

Deze plaats zorgt voor de versterking op sociaal en geestelijk vlak van de jongeren. Veel van de bezoekers binnen OverKop zijn dan ook vrienden die met elkaar kunnen praten. Vaak zien ze de medewerkers ook niet als hulpverleners, maar als kameraden. Dat genereert een communicatie die meer open is.

Welke impact kan het op het leven van een jongere hebben?

Het kan vaak al veel doen om eens thuis weg te gaan. Niet iedereen heeft een warme thuissituatie en soms kan het OverKop-huis net de warme thuis zijn die de jongeren nodig hebben.

Creëren de vrijwilligers ook een band met de jongeren?

Zeker en vast! Als vrijwilliger ben ik in de eerste plaats een vriend en vertrouwenspersoon. Vaak krijg ik de dingen te horen die ze gedaan hebben, maar niet zo slim waren. Ik begin dan ook meestal over mijn eigen stomiteiten, waardoor er een band ontstaat.

Wat is de leukste/mooiste herinnering die je al gemaakt hebt in het OverKop-huis?

Leuke momenten zijn er genoeg! Maar het mooiste is wanneer jongeren verlegen aankomen en langzaamaan meer openbloeien.



Neem je soms de moeilijke momenten van de jongeren wel eens mee naar huis?

Het zou een leugen zijn als ik zei dat geen enkel verhaal blijft hangen. Maar dat is het leven van een vrijwilliger, en zolang zij weten dat ze op mij kunnen bouwen en zich daardoor beter voelen, is dit het mooiste wat ik kan doen!

Hoe zou je jongeren willen overtuigen die niet durven langskomen?

Kom op een vrijdag en neem een vriend of vriendin mee. Dan is ook het jeugdhuis open, wat zich op dezelfde locatie bevindt. Hierdoor valt het niet zo op dat je voor het OverKop-huis komt, als je bang bent dat mensen je dan (onterecht) gaan zien als iemand met een “probleem”. Het jeugdhuis is dan ook op geen enkele manier gelinkt met psychisch welzijn en dat maakt de drempel minder hoog.

Wat kan de omgeving het best doen voor iemand die hulp nodig heeft?

Start met een rustig gesprek. Overhaast naar de schooldirectie of sportclub rijden en dan beginnen roepen, lost niets op..



MET DANK AAN DYLAN



CHILLAMBAS

SAMENWERKING MET STAD GENK

ONTSTAAN EN DOEL CHILLAMBAS

Het is allemaal begonnen met de bib ambassadeurs: jongeren die de rust in de bib bewaren. Maar wat moeten al die jongeren dan doen? Stad Genk ging nog een stapje verder: ze gingen op zoek naar een plek waar de hangjongeren ook echt mochten hangen (het jeugdhuis). Onze Chillambas zorgen er voor dat jongeren niet rond de bib en het station blijven hangen, maar dat ze een plek hebben waar ze kunnen chillen en samen kunnen zijn met hun vrienden.

Later is OverKop er bij komen kijken en nu is er sprake van een echte samenwerking tussen jeugddienst Genk en OverKop. Vanuit beiden diensten zijn er coaches die de vrijwilligers ondersteunen: Samir (jeugddienst) en Kathlijn (OverKop).

Kathlijn voorziet vorming voor de vrijwilligers zodat zij tools hebben om een eerste luisterend oor te kunnen zijn voor de bezoekers. Zo zet OverKop in op peer support, want jongeren zijn nog steeds sneller geneigd om iemand aan te spreken die ze al kennen.

Samen zorgen we voor een leuke plek waar jongeren binnen en buiten kunnen lopen wanneer ze willen, waar ze mogen hangen en gratis gebruik mogen maken van de Playstation, pooltafel en pingpong-tafel. Jongeren kunnen er (al dan niet) iets drinken en deelnemen aan activiteiten die door de Chillambas georganiseerd worden.

We stelden de Chillambas enkele vragen om te polsen naar hun ervaringen. We laten hen graag verder aan het woord.

Wat vind je het leukst/belangrijkste aan 'Chillamba' zijn?

"Het is leuk om te weten dat ik werd gekozen om een van de Chillambas te zijn omdat er zoveel jongeren gekozen willen worden. Ik vind het ook belangrijk dat er als chillamba ook een beetje buiten de uren wordt gewerkt en dat je het als echt werk behandelt en het niet ziet als 'het is maar om te chillen' want we willen meer zijn dan alleen maar dat." - Giorgia

"Ik ben best sociaal ingesteld en ga graag met mensen om. Ik vind het ook belangrijk om er te zijn voor iemand die het moeilijk heeft." - Moira

"Dat je een goed voorbeeld bent voor de jongeren die bij ons langskomen en dat je zelf ook meer mensen leert kennen." - Mo

"De vertrouwensband die je opwerkt met de doelgroep." - Adnane



Op de vraag 'welke gebeurtenis blijft je het meest bij?' komen we vaak terug bij de eetactiviteiten!

"Dat zijn er veel, als ik echt moet kiezen: de eerste keer dat ik een eetactiviteit mee had gedaan vorig jaar. Er kwamen toen 160 mensen!" - Adnane

"De eetactiviteiten vind ik altijd leuk, maar kunnen ook heel hectisch en zwaar zijn." - Sam

Daarnaast was de bingo-middag ook een ongekend groot succes.

"De bingo-middag is mij zo bijgebleven omdat iedereen heel enthousiast mee deed. Op dat moment was iederéén in de zaal mee aan het doen!" - Giorgia



Waar haal jij voldoening uit door te werken bij Chillambas?

"Jongeren zien me als voorbeeldfiguur, ook buiten de uren van de Chillambas." - Adnane

"Als ik iets doe dat indruk achter laat, bijvoorbeeld als ik met hen praat en ze achteraf terug naar mij toe komen." - Ahmed

"Ik heb het gevoel dat ik iets nuttig doe als mensen me zien als een vertrouwd persoon waar ze alles tegen kunnen zeggen." - Moira



"Ik vind het leuk om bezig te zijn en me nuttig te voelen. Ik vind het heel leuk als jongeren positief zijn over de Chillambas en zeggen dat ze er graag komen, daar haal ik voldoening uit." - Sam



"Ik vind het fijn dat ik de verantwoordelijkheid kreeg om de social media te doen en elke keer de affiche te maken. Ik ben er graag mee bezig. En dat ik af en toe Adnane help met de voorbereiding." - Giorgia

"Als ik zie dat de jongeren een lach op hun gezicht krijgen elke keer als ze komen." - Mo

MET DANK AAN DE CHILLAMBAS



COMING SOON



Waar & wanneer is da?

14 - 25 jaar

Het OverKop-huis is gelegen in JH [E] - Europalaan 26 - 3600 Genk.
[E] zijn w[] 16u00 - [E] (Uitz: vakantieperiodes).
[E] meer n[] on[] v[] onze Facebookpagina.

OverKop Vrijdag 2020

Paasva

8 apr

Gesloten - PAND

Arcade Hall

Movie Marathon

Quiz

17 apr

19 jul

26 jul

mei

mei To

mei To

Let: check FB voor updates #zekerincoronatijden

OverKop gesloten t/m 3 april!



CHECK US ON



GENK@OVERKOP.BE