



Nieuwsbrief

LENTE 2022 - EDITIE 7



Lente 2022

APRIL, MEI, JUNI 2022

Klaar voor de zomer!

De paasvakantie zijn we gepasseerd met enkele super leuke uit huis activiteiten! Zo hebben we een tripje gemaakt naar de Beekse Bergen, zijn we gaan minigolven en hebben we voor de jongeren een Iftar georganiseerd. Met mei in aantocht werden de dagen langer en zonniger. Tal van leuke buitenactiviteiten werden meer en meer gespeeld. Onze traditionele spikeball werd weer buitengezet en ook de basketbal kregen we niet meer uit de jongeren hun handen. Juni sloten we dan ook met een gezellig sfeertje af, helemaal klaar voor de zomer!



OVERKOP HAD DEZE LENTE MAAR LIEFST:

 **1445** BEZOEKERS

Lente 2022

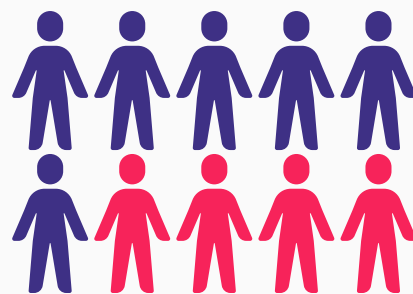
CIJFERS

V/M/X

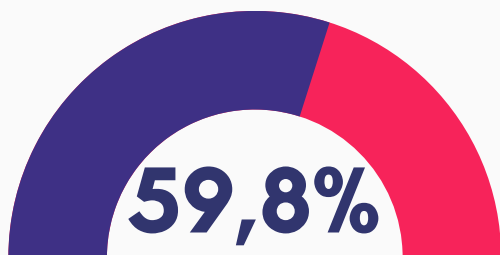
Vrouwelijke deelnemers: 42,82%

Mannelijke deelnemers: 56,71%

Genderfluide deelnemers: 0,47%



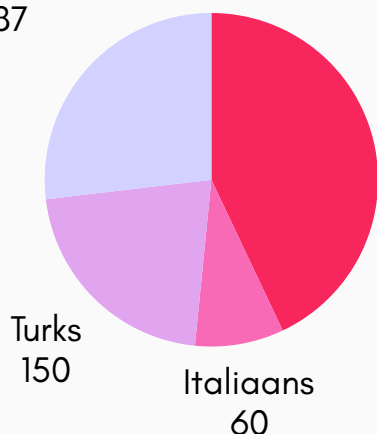
ZONDER/MET MIGRATIEACHTERGROND



59,82% jongeren met een migratie-achtergrond

40,18% jongeren zonder een migratie-achtergrond

Marokkaans
187



Belgisch
299

Turks
150

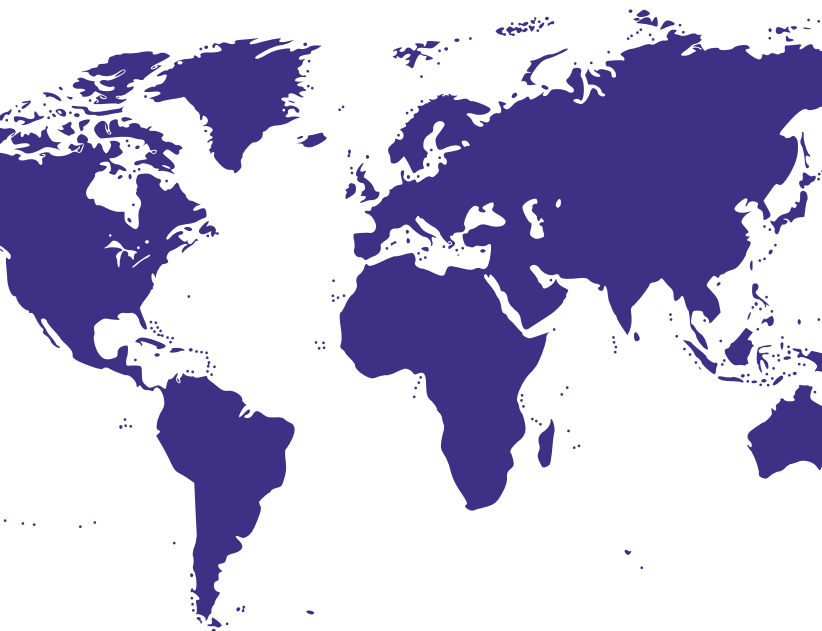
Italiaans
60

MEESTVOORKOMENDE MIGRATIE- ACHTERGROND

Lente 2022

CIJFERS

23 VERSCHILLENDE MIGRATIEACHTERGRONDEN IN OVERKOP



Belgisch 299	Oekraïns 2
Marokkaans 187	Palestijns 2
Turks 150	Pools 2
Italiaans 60	Portugees 2
Afrikaans 6	Zuid-Amerikaans 2
Afghaans 5	Chinees 1
Surinaams 5	Kurdisch 1
Grieks 4	Kosovaars 1
Nederlands 3	Roemeens 1
Russisch 3	Thais 1
Spaans 3	Onbekend 113
Algerijns 2	
Aziatisch 2	

Cijfers zitdag Atlas- College schooljaar 2021 - 2022

183 Tooggesprekken

104 Hulpverleningsgesprekken

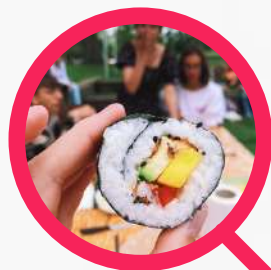
En dit op 1 vaste zitdag door 1
medewerker

Lente 2022

CIJFERS

TOP 3: BESTE ACTIVITEITEN

1



SUSHI MAKEN
#89 JONGEREN

2



PINGPONG
#83 JONGEREN

3



TALENTENSHOW
#72 JONGEREN

1051

**Aantal
tooggesprekken**



**Aantal uren
vrijtijds-
aanbod**

150

Lente 2022

SFEERBEELDEN



FOUTE THEMA AVOND



SUSHI WORKSHOP



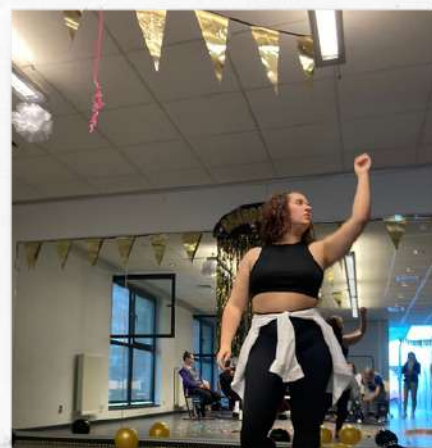
KERMIS



BUMPERBALL



INSTUIF



TALENTENSHOW



BEEKSE BERGEN



DIPLOMA-UITREIKING
CHILLAMBAS



FOUTE THEMA AVOND

Vormingen

37 WELZIJSAMBASSADEURS

Een goed humeur door de welzijnsambassadeur

Het OverKop-team zit nooit stil en blijft zoeken naar mogelijkheden om in te zetten op het versterken van de veerkracht van jongeren. Zoveel mogelijk inzetten op preventie is ons uitgangspunt. Vanuit deze gedachtegang kwam het idee om welzijnsambassadeurs te vormen. Zoals elke scouts een materiaalmeester heeft zou ook elke scouts een welzijnsmeester moeten hebben; leiding die kennis heeft over welzijnsthema's.

Er werd een 3 uur durende vorming ontwikkeld waar thema's zoals: pesten, verslaving, angst, sombere stemming, automutilatie en suïcide in werden uitgewerkt. Ons doel was om dit jaar 5 leiding gemotiveerd te krijgen om deze vorming te volgen. De vraag bleek echter veel groter en **37 leiding** vanuit verschillende jeugdverenigingen namen deel aan onze vorming. We kregen enorm positieve feedback en er was vraag naar een bijkomende verdiepende vorming, waarin kindfactoren, zoals ASS en ADHD in aan bod komen. Ook kwam de vraag om deze vorming elk jaar te geven aan de nieuwe leiding, omdat ze erg vaak met de handen in hun haar zitten.

We merken dat de leiding steviger in hun schoenen staan om met deze thema's om te gaan en dat de drempel om door te verwijzen naar OverKop of om een consultvraag te stellen enorm verlaagd is.

Missie geslaagd dus!



Chillambas

VORMING + DIPLOMAUITREIKING



Dhar Kazza

Op 4 mei kwam Jamal Kazza van Neitred langs om onze vrijwilligers een vorming te geven in het kader van de warmste week. Hij nam ons mee in het onbekende en haalde het kind in ieder van ons naar boven. Via creatieve methodieken kon ieder van ons zich inleven in de maatschappij en welke uitdagingen deze met zich meebrengt. Het daagde onze vrijwilligers uit om zowel authentiek te blijven als zich empathisch op te stellen. Als resultaat van deze vorming volgde een mooi kunstwerk gemaakt door elk van onze vrijwilligers.

#warmsteweek



Vervolgens kregen de Chillambas hun officiële diploma op 6 mei samen met de bibambassadeurs van Stad Genk!

Op weg naar een job met OverKop

PREVENTIEF JONGEREN WEGWIJS MAKEN OP DE ARBEIDSMARKT



Een workshopnamiddag rond werk bij OverKop!

Onze stagiair Adje organiseerde in het kader van zijn eindwerk op 1 juni workshops om jongeren preventief klaar te stomen voor het werkveld. Mede dankzij de expertise van onze partners konden we 6 leerrijke tafels aanbieden. GTB leerde hen hoe ze een profiel op de VDAB konden aanmaken. Vervolgens maakten ze bij een tafel van Overkop samen met een medewerker hun CV. Het werkstation hielp jongeren een krachtige motivatiebrief te schrijven en een HR medewerker voerde een oefen-sollicitatiegesprek met hen. Verder gaf de VDAB jongeren concrete tips hoe zij telefonisch bedrijven kunnen contacteren om te solliciteren. Tot slot was er een quiz waarbij al hun nieuw verworven kennis getoetst werd. Bij het afronden van de tafels werden ze beloond met een gratis BBQ.

Boven alle verwachtingen bereikten we **38 jongeren** die alles doorliepen, met een CV naar huis gingen en smulde van de BBQ! Opzet meer dan geslaagd!

Nieuwe Chillambas

OVERKOP GENK ZOEKT NIEUWE VRIJWILLIGERS!

OverKop Genk gaat weer op zoek naar een nieuwe bende Chillambas voor schooljaar 2022 - 2023!

Ben jij gemotiveerd, creatief, empathisch, sociaal en assertief? Wil jij graag werken met jongeren, een cent bijverdienen, meedoen met leuke teambuildings, nieuwe ervaringen opdoen en zo veel meer?

Ken of ben jij iemand die hier interesse in heeft? Laat ons dit weten en wie weet word jij onze volgende Chillamba!

2022 - 2023



OVERKOP GENK ZOEKT CHILLAMBAS

BEN JIJ:

- Gemotiveerd
- Creatief
- Sociaal
- Assertief
- Empathisch

WIL JE GRAAG :

- Werken met jongeren
- Een cent bijverdienen
- Meedoen met leuke teambuildings
- Nieuwe ervaringen opdoen
- In het beste team ooit terecht komen

LAAT IETS WETEN

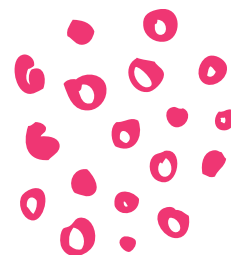
Heb je interesse?
Stuur een berichtje naar:

Samir: 0484 55 55 76
Britney: 0473 36 91 97



Lente 2022

WEETJES



Dankzij OverKop Loopt gaan onze jongeren ook in hun vrije tijd, 10 kilometer lopen. Wat een toppers!



Tijdens het interactief gesprek met Ward Campo kwam naar boven dat veel jongeren OverKop als coping-mechanisme gebruiken!



Ook OverKop was present op jongstuimig, georganiseerd door de jeugdraad!

Op 7 mei kwamen enkele jongeren mee met OverKop om een paar kilometers te zweten op Genk Loopt!



In het Lucerna Collega werd aan 43 leerlingen een peer to peer vorming gegeven. Zij kregen handvaten aangereikt hoe zij een luisterend oor kunnen bieden aan vrienden, klasgenoten,



Enkele studenten van het Atlas College uit Genk verkochten cupcakes ten voordele van OverKop op de markt in de Vennestraat. Hiermee haalden ze €152 op!



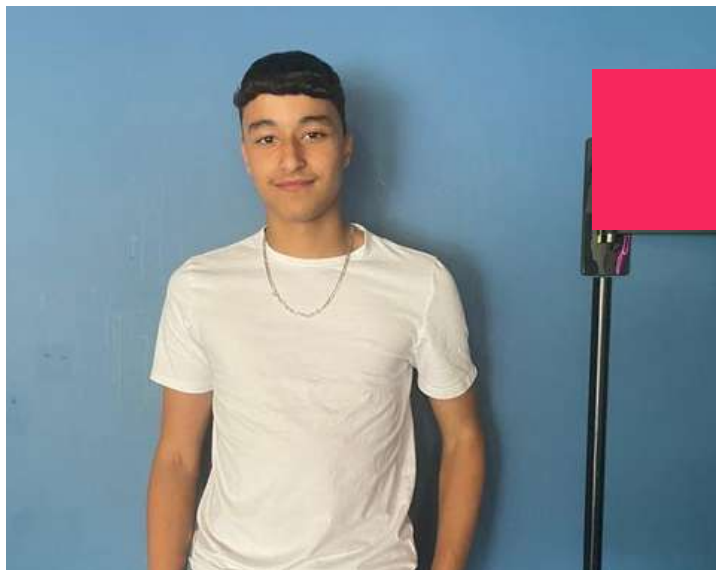
Ben jij ook benieuwd naar ons eerste zomerkamp op 13, 14 en 15 juli? Er staan tal van leuke activiteiten gepland!

Sinds mei is de nieuwe schoolspotter in Genk gekend, haar kan je iedere woensdag en vrijdag terugvinden bij OverKop! Welkom Chiara!



Lente 2022

GETUIGENISSEN



YOUNES

Overkop is fijn, mijn vrienden zijn hier en de medewerkers zijn chill. Ik kom hier graag!

ISA

Ik vind het hier echt fijn en zou hier graag als vrijwilliger willen werken!



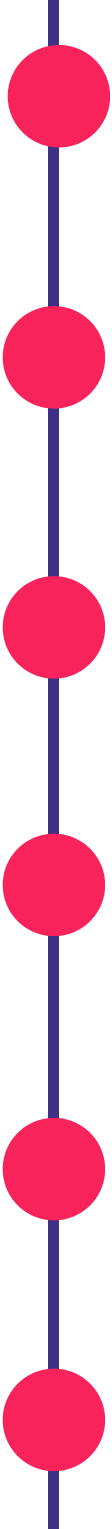
MO

Overkop is leuk! Wanneer ge een bonnetje krijgt kunt ge een gratis drankje komen halen.



In de pijplijn

ZOMER 2022



13, 14 & 15 juli
Kamp

10 augustus
Party by day (OverKop X jeugdhuis PAND)

26 augustus
Barbeque

September
Bekendmaking in scholen, campagne
menstruatiearmoede

14 september
Teambuilding nieuwe chillambagroep

5 oktober
Feel Good Festival: de grote **opening** van
OverKop voor het nieuwe schooljaar! Mede
dankzij ondersteuning van de inter-
gemeentelijke preventiewerker ELZ Kemp en
Duin.

Lente 2022

FLYER ZOMER 2022



Di: online 19u-20u
Woe: 14u tot 20u (in huis)
Do: uit huis, info zie FB
Vrij: 14u - 17u (uit huis)
17u - 20u (in huis)

ZOMER 2022

CHILLEN, PRATEN, NOOIT ALLEEN!

Waar & wanneer is da?

14 - 25 jaar

Het OverKop-huis is gelegen op de Europalaan 26 - 3600 Genk. Overkop biedt gratis hulpverlening aan indien hier nood aan is. Bovendien organiseren de chillambas leuke activiteiten. Check zeker onze Facebook- en Instagrampagina: Overkopgenk voor meer informatie.

ACTIVITEITEN JULI 2022

		Vrij 01/07 Karten
 Woe 06/07 Vlaamse Kermis België	Do 07/07 Sightseeing Brussel	Vrij 08/07 Fietsen/ Luikse wafel
 Woe 13/07 KAMP	Do 14/07 KAMP	Vrij 15/07 KAMP
 Woe 20/07 La cucina del mondo Italië	Do 21/07 Gesloten	Vrij 22/07 Antipasto/ Maffia Quiz
 Woe 27/07 American Sports Amerika	Do 28/07 Rollercoaster (Bobbejaanland)	Vrij 29/07 Arcade/ American pancakes

Voor do & vrij = inschrijving verplicht via het nummer 0473/36.91.97

CHECK US ON    GENK@OVERKOP.BE

Lente 2022

FLYER ZOMER 2022



Di: online 19u-20u
Woe: 14u tot 20u (in huis)
Do: uit huis, info zie FB
Vrij: 14u - 17u (uit huis)
17u - 20u (in huis)

ZOMER 2022

CHILLEN, PRATEN, NOOIT ALLEEN!

Waar & wanneer is da?

14 - 25 jaar

Het OverKop-huis is gelegen op de Europalaan 26 - 3600 Genk. Overkop biedt gratis hulpverlening aan indien hier nood aan is. Bovendien organiseren de chillambas leuke activiteiten. Check zeker onze Facebook- en Instagrampagina: Overkopgenk voor meer informatie.

ACTIVITEITEN AUG 2022

Afrika  Woe 03/08 Safari	Do 04/08 Action Park	Vrij 05/08 Connecterra Hike/ Mandala
Ibiza  Woe 10/08 Party by day	Do 11/08 Let's go to the beach	Vrij 12/08 Aquapark/ Mocktails
Mexico  Woe 17/08 Viva Mexico	Do 18/08 Alpaca wandeling	Vrij 19/08 Maïsdoolhof/ Sumoworstelen
Hawaii  Woe 24/08 Waterpret	Do 25/08 Swim, sun & sup	Vrij 26/08 BBQ

Voor do & vrij = inschrijving verplicht via het nummer 0473/36.91.97

CHECK US ON    GENK@OVERKOP.BE

Carambas

KOM JIJ ONS HELPEN?



CAR *ambas*



WAT? OverKop is op zoek naar rijvrijwilligers die graag jongeren willen vervoeren van en naar verschillende activiteiten.

WIE? Iedereen tussen de 14 en 25 jaar oud.

WANNEER? Woensdag 1 juni 2022.

INTERESSE? Stuur een mail naar genk@overkop.be



Wij zoeken hulp!

