

OVER TOP

Nieuwsbrief

NAJAAR 2022 - EDITIE 9



Najaar 2022

OKTOBER, NOVEMBER & DECEMBER

Winterdipje? Dat kennen we bij OverKop niet...

Onze grote opening was een knaller! We mochten ons 5-jarig bestaan vieren en koppelde hier onze opening aan. Je kon over de koppen lopen 😊. DJ's zorgden voor leuke vibes, herinneringen werden gemaakt met de photobooth en er waren heel wat toffe activiteiten.

De dagen werden korter en het werd sneller donker. Je zou bijna denken dat dit ook een invloed zou hebben op de cijfers en de jongeren, maar niets is minder waar! De jeugd blijft in snel tempo zijn weg vinden naar OverKop en hier zijn we ontzettend blij mee.

Onze activiteiten staken we wel in een winters jasje. Schaatsen, koekjes bakken, chocomelk drinken, kerstmarkten,... We doen het allemaal!

Het is je ondertussen misschien wel duidelijk, maar OverKop kent opnieuw een grote groei. Dit brengt vanzelfsprekend de nodige uitdagingen met zich mee. Gemiddeld 100 jongeren per dag over de vloer krijgen is iets ontzettends mooi, maar ook iets moeilijk. Elke jongere heeft een andere aanpak nodig en heeft andere behoeften en noden. We proberen hier zo goed mogelijk op in te spelen, maar we merken op dat dit niet altijd even gemakkelijk is. OverKop Genk draagt kwaliteit hoog in het vaandel en hier streven we ten alle tijden naar. Vandaar dat we deze signalen ook doorgegeven hebben aan ons netwerk om samen tot gedragen oplossingen te komen.



CHILLEN, PRATEN, NOOIT ALLEEN!

Di : online 19u-20u
Woe : 13u tot 17u
Do : 16u tot 19u
Vrij : 16u tot 20u
(uits: vakantieperiodes)

NAJAAR 2022

Waar & wanneer is da? 14 - 25 jaar
Het OverKop-huis is gelegen op de Europalaan 26 - 3600 Genk. OverKop biedt gratis hulpverlening aan indien hier nood aan is. Bovendien organiseren de chifambas leuke activiteiten. Check zeker onze Facebook- en Instagrampagina's: OverKopgenk voor meer informatie. Heb je een overkop-jeton? Kom deze inruilen voor een gratis drankje!

Woe 05/10	Do 06/10	Vrij 07/10
Feel Good Festival	Playstation 5	Chill-vibes
Woe 12/10 €	Do 13/10	Vrij 14/10
Kebab	Spikeball	Lasergamen
Woe 19/10	Do 20/10	Vrij 21/10
Archery Tag	Gevechtssport	Karaoke
Woe 26/10	Do 27/10	Vrij 28/10
Games	Milkshake	Halloween
Woe 09/11	Do 10/11	Vrij 11/11
Basketbaltornooi	Henna	Gesloten

Voer blauw = inschrijving verplicht via het nummer 0473/36.91.97

CHECK US ON    GENK@OVERKOP.BE



CHILLEN, PRATEN, NOOIT ALLEEN!

Di : online 19u-20u
Woe : 13u tot 17u
Do : 16u tot 19u
Vrij : 16u tot 20u
(uits: vakantieperiodes)

NAJAAR 2022

Woe 16/11 Vintage market	Do 17/11 Vintage market	Vrij 18/11 Workshop
Woe 23/11 € Friet & frikandel	Do 24/11 Tote bags maken	Vrij 25/11 Arcadehall
Woe 30/11 Pannakooi	Do 01/12 Free play	Vrij 02/12 Karten
Woe 07/12 Fifaternooi	Do 08/12 Tie dye	Vrij 09/12 Spa day
Woe 14/12 Gezelschapsspelen	Do 15/12 Hot COCO	Vrij 16/12 Hapje tapje
Woe 21/12 € Pizza	Do 22/12 Keramiek	Vrij 23/12 Gesloten
Di 27/12 Quiz, movies & kampvuur	Woe 28/12 Kerstmarkt	Do 29/12 Winterland & cookies

Voer blauw = inschrijving verplicht via het nummer 0473/36.91.97

CHECK US ON    GENK@OVERKOP

Najaar 2022

CIJFERS OKTOBER, NOVEMBER & DECEMBER

TOP 3: ACTIVITEITEN MET HET MEESTE BEREIK

1



05/10 FEEL GOOD FESTIVAL
#319 JONGEREN

2



26/10 GAMES
#175 JONGEREN

3



12/10 KEBAB
#170 JONGEREN



Aantal uren
vrijetijds-
aanbod

OVERKOP HAD DIT NAJAAR MAAR LIEFST



2320

BEZOEKERS

114

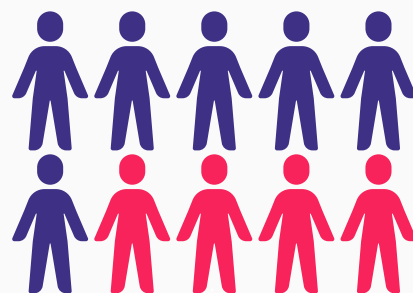
Samenvatting 2022

GEZIEN DIT DE LAATSTE NIEUWSBRIEF IS VAN HET JAAR,
GEVEN WE JULLIE OOK NOG GRAAG EEN SAMENVATTING
VAN ONZE CIJFERS VAN 2022.

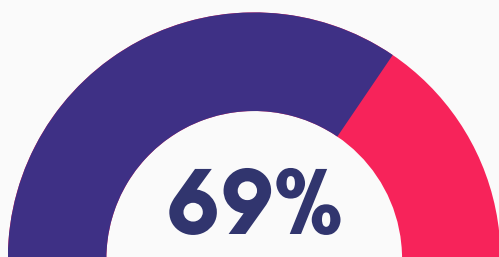
OVERKOP HEEFT  **1234** UNIEKE
MAAR LIEFST  **DEELNEMERS**

V/M/X

Vrouwelijke deelnemers: 41,20%
Mannelijke deelnemers: 58,50%
Genderfluïde deelnemers: 0,30%

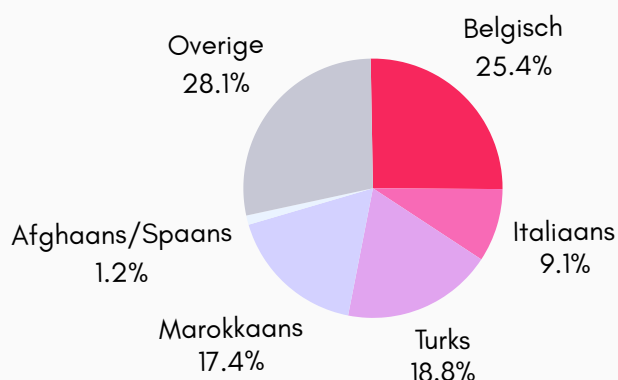


MET/ZONDER MIGRATIEACHTERGROND*



69,43% jongeren met een migratie-
achtergrond
30,57% jongeren zonder een migratie-
achtergrond

MEESTVOORKOMENDE MIGRATIE- ACHTERGRONDEN



*De migratieachtergrond wordt ingevuld o.b.v. hoe de jongere zich het meest voelt.

Samenvatting 2022

CIJFERS *

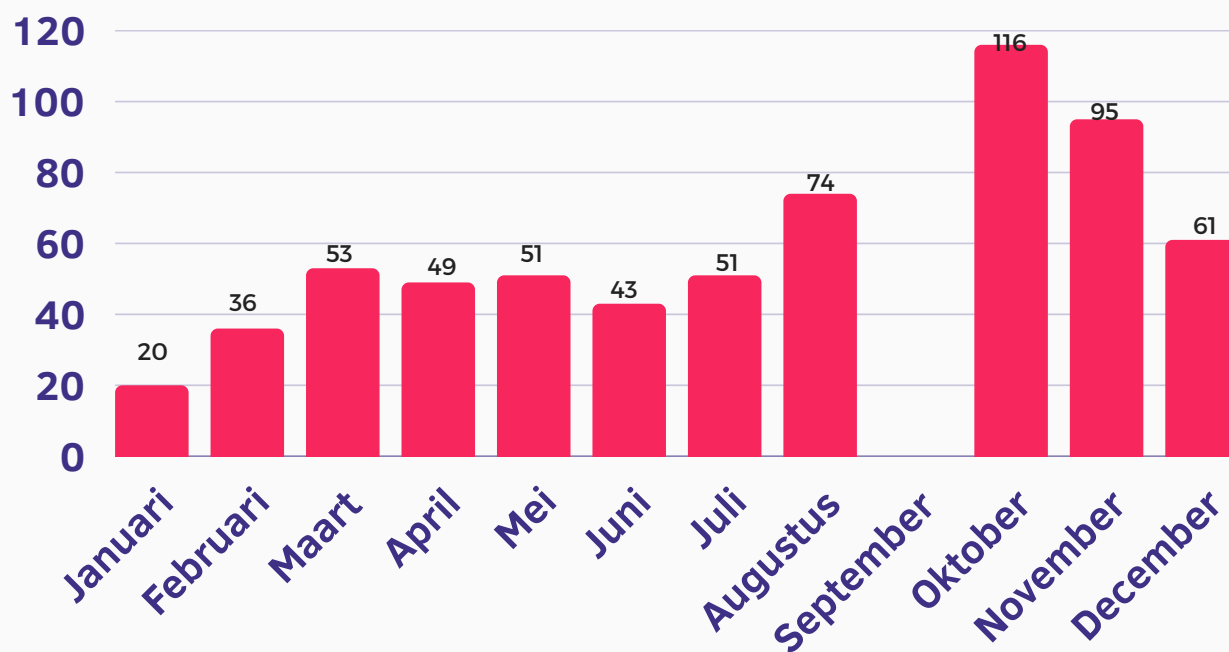


OVERKOP HEEFT MAAR LIEFST

6518

Bezoekers

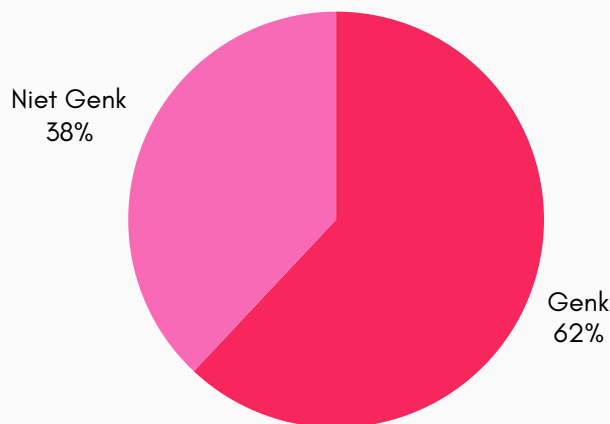
● Gemiddeld bereik per inloopmoment



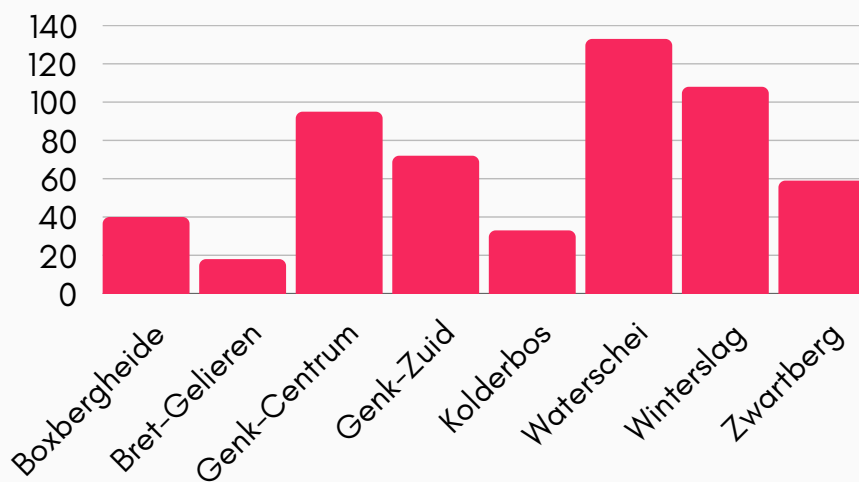
Samenvatting 2022

CIJFERS *

BEREIK BINNEN/BUITEN GENK



BEREIK BINNEN DE GENKSE WIJKEN



*Ingevuld door 558
Genkse jongeren

TOP 3 MEESTVOORKOMENDE GEMEENTEN BUITEN GENK

1. Houthalen
2. Maasmechelen
3. Oudsbergen

Feel Good Festival

5 OKTOBER 2022



Twée keer feest bij OverKop!

OverKop viert haar 5 jarig bestaan en dit in combinatie met onze grootste heropening ooit. We mogen met trots zeggen dat we 319 jongeren bereikt hebben tijdens dit evenement.

We willen dan ook iedereen heel erg bedanken die dit mee heeft waargemaakt. We konden rekenen op de financiële steun van de vijf lokale besturen en Eerstelijnszone Kemp & Duin die dit financierden in het kader van de 10-daagse van de geestelijke gezondheidszorg. Daarnaast zorgde Cinta Moors voor gezonde snacks zoals nootjes, wraps en vers fruit. De dochter van Cinta maakte een aftermovie van het evenement en tal van vrijwilligers staken hun handen uit de mouwen. We kunnen het niet genoeg zeggen: BEDANKT!

Tijdens het festival was er geen gebrek aan sfeer, daar zorgden de artiesten voor. Onder andere Christian DJ, Simm, HFD, CHICO, Waves en Young MO waren aanwezig om ons te voorzien van goeie muziek. Er werd gedanst, gelachen en gezongen zoals nooit tevoren. Het was simpelweg een DIK feestje!

FEEL GOOD U WERE AWESOME!

Programma

Naast de DJ's zorgden we ook voor enkele workshops.

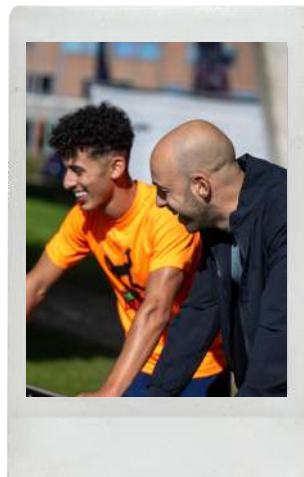
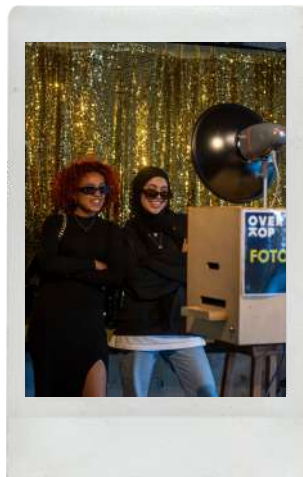
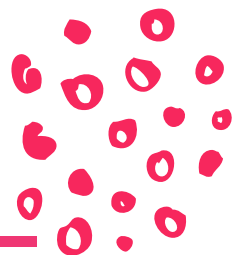
Wat stond er nu allemaal op de planning?

- Dansworkshop door Passerelle/ Re'onna'.
- Workshop boksen door Ugur
- Groepsgesprek: 'Het leven zoals het is, HARD' door Ward Campo van Ligant.
- Workshop vriendschapsbandjes door een van onze eigen jongeren, Noralie.

Naast de workshops waren er nog tal van andere activiteiten zoals: de pannakooi waar je al je voetbaltalent kon laten zien, een fotobooth waarbij de mooiste herinneringen werden gemaakt, de kickertafel, sumo-worstelen, de Playstation 5 en je kon langsgaan bij de positivity Market.

Feel Good Festival

SFEERBEELDEN



Team

STAGIAIRS NAJAAR 2022

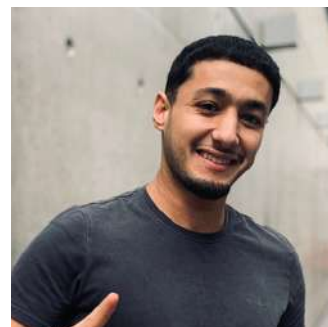
ONZE HELPENDE HANDEN!

Sinds onze grote opening op 5 oktober bereiken we meer jongeren dan ooit tevoren. Daarom hebben wij besloten om dit najaar beroep te doen op extra stagiairs. Zij bieden ons extra steun in onze werking en kunnen hier bakken vol ervaring op doen, WIN-WIN dus!



SILKE

Studente Kleuteronderwijs
aan de UCLL



ISMAEL

Student Jeugd en
gehandicaptenzorg aan
Cursa



RICCARDO

Student Jeugd en
gehandicaptenzorg aan
Qrios



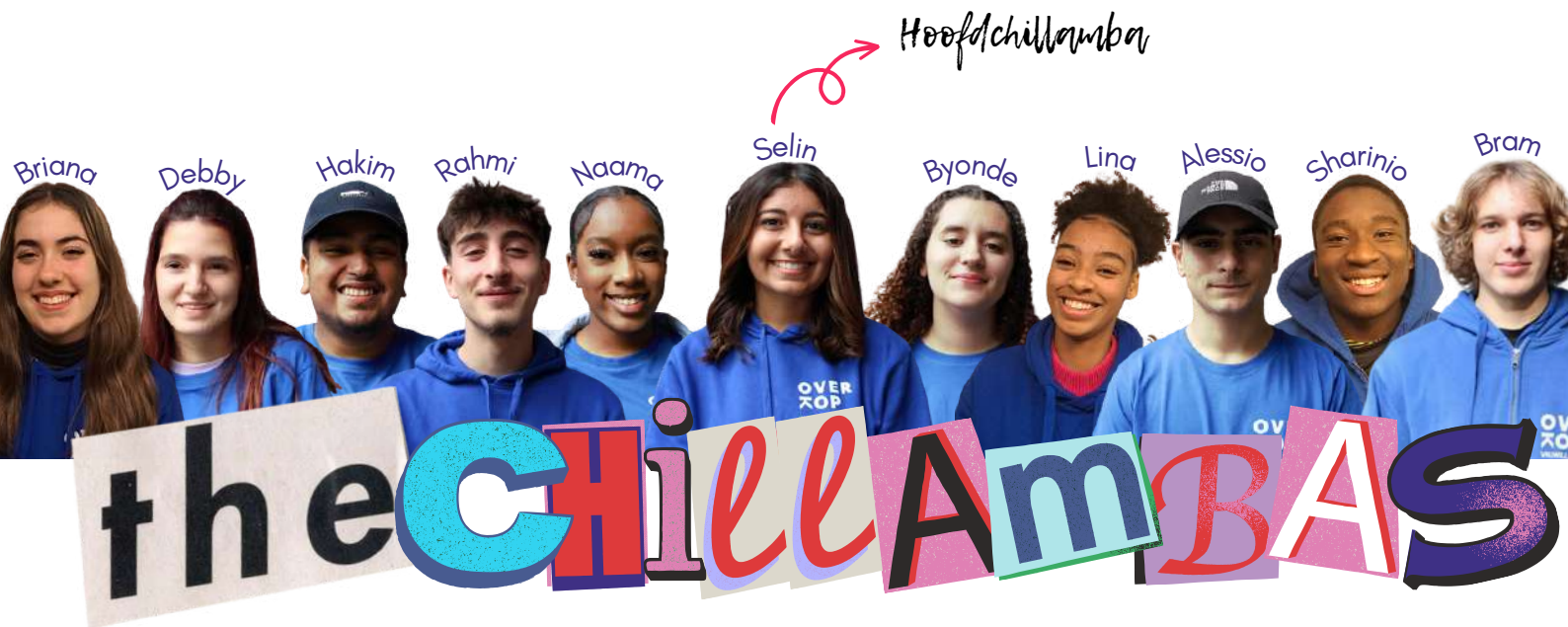
HAJAR

Studente maatschappelijk
werk aan de UCLL

Chillambas

MEET THE TEAM

De nieuwe chillambas stellen zich graag aan jullie voor:



Onze nieuwe Chillambagroep is goed gestart. Natuurlijk is het van groot belang om tijdens de beginperiode goed in te zetten op groepsdynamica.

Daarom gingen we opnieuw op tweedaagse. Dit jaar was het thema: Survival Of The Fittest! Uitdaging gegarandeerd! Lees zeker verder in de nieuwsbrief om hier nog meer over te weten te komen.



Chillambas

TWEEDAAGSE: 3 & 4 NOVEMBER

Survival of the fittest

Tijdens het Feel Good Festival kon onze nieuwe poule Chillambas meteen kennismaken met onze werking. Dit deden ze heel goed! Natuurlijk kende de groep elkaar nog niet zo goed en werd het dringend tijd voor een tweedaagse. Tijdens deze twee dagen legden we de nadruk op groepsdynamica. Gedurende deze dagen voerden de Chillambas verschillende proeven uit. Dit met als doel om onderdeel te worden van het Chillamba leger.



Op dag 1 werden de fysieke en psychologische tests uitgevoerd. Voor de fysieke test reden we naar Adventure Valley in Durbuy. De Chillambas konden verschillende proeven doen: een uitdaging tijdens het spel Fast Tag, een death ride, een bobslee, speleo in grotten, muurklimmen en meer.

Na deze beproeving reden we naar Habbekrats Sint-Truiden waar we gedurende deze twee dagen zouden verblijven. Iedereen kon zich even opfrissen en opwarmen. We richtten de ruimte gezellig in met kaarsjes, lichtjes en natuurlijk... Pizza! De brandstoftank werd weer goed gevuld. Vervolgens waren de Chillambas klaar voor de psychologische test nl. het Over de Streep spel. Iedereen legde een stukje van zichzelf bloot en we leerden elkaar kennen op een andere manier. Dag 1 sloten we af met karaoke en leuke babbels.



Chillambas

TWEEDAAGSE: 3 & 4 NOVEMBER

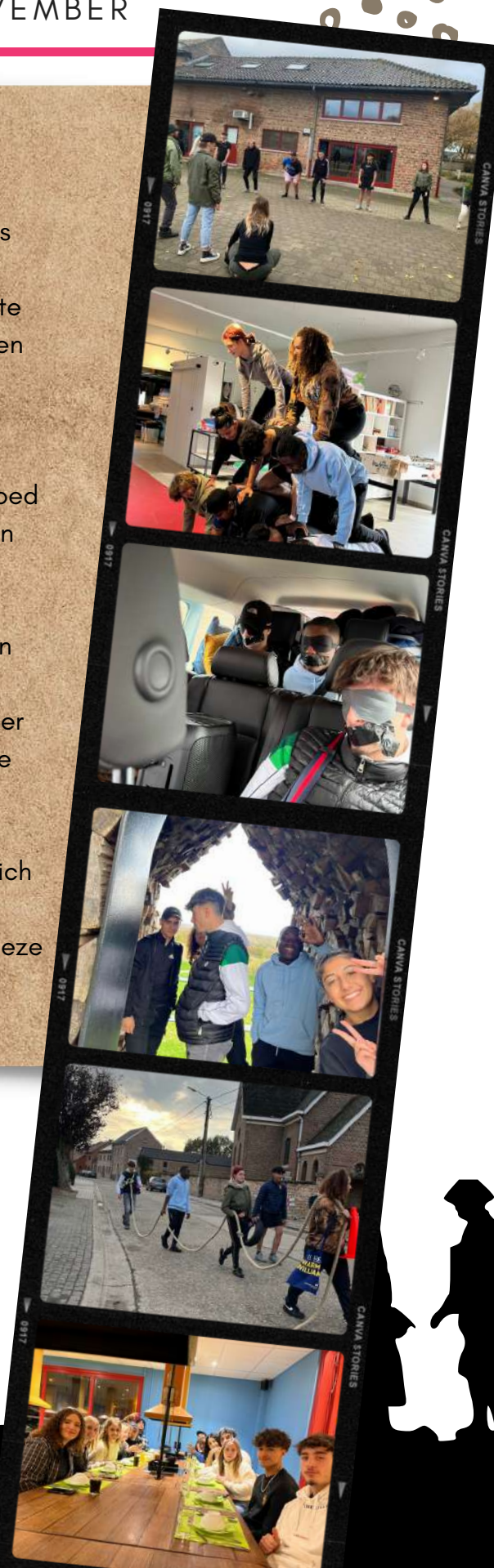


Survival of the fittest

Op dag 2 bleven de uithoudingsproeven en cognitieve tests nog over. Rustig opstaan zat er voor de Chillambas niet in. Kletterende pannen, fluitjes en schreeuwende medewerkers... Dat is wat ze kregen, want Samir verraste de Chillambas met een ochtenddril. Pompen, squatten en vooral doorzetten. De uithoudingsproeven waren pittig.

De cognitieve test bestond uit twee delen, enerzijds uit groepsdynamica oefeningen waarbij ze hun verstand goed moesten gebruiken. Anderzijds bestond deze test uit een dropping waarbij ze stevig aangepakt werden. Ter illustratie: colsonbandjes rond de handen en voeten en ducttape op hun mond! Tijdens de dropping volbrachten ze verschillende opdrachten om dan tot de eindbestemming te geraken. Uiteindelijk gingen we lekker dineren met de hele groep bij Sombrero en sloten we de tweedaagse gezellig af.

Wie erin slaagde om alle proeven te doorstaan mocht zich op het einde van deze tweedaagse een waardige Chillamba noemen. Natuurlijk geraakte iedereen door deze proeven, ze deden het super!



Najaar 2022

SFEERBEELDEN



Vintage Market



Spa day



Twister



FRZA! Seats
KRC Genk



Feel Good Festival



Vorming
Chillambas



Halloweentocht



Karaoke



Feel Good Festival



Tweedaagse
Chillambas



Feel Good Festival



Tweedaagse
Chillambas



Lezing
onbespreekbaar



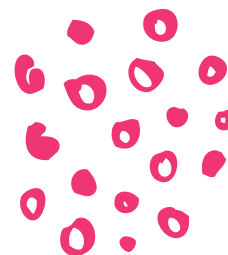
Brisballen maken



Kerstmarkt
Maastricht

Najaar 2022

WEETJES



Het OverKop-team kreeg de eer om een match van KRC Genk bij te wonen in de FRZA! seats.



OverKop was weer aanwezig op de jaarlijkse dag van de jeugdbeweging!



Op 16 en 17 november organiseerde we een vintage market. Er werden kleren ingezameld en verkocht aan een klein prijsje!



Via de gemeente As hebben wij een boeiende lezing kunnen volgen van onbespreekbaar! Hierbij kregen we de kans om onze werking bekend te maken.

OverKop bevraagde hun jongeren over het thema sexting



We sloten het eindejaar af met een gezellige trip naar de kerstmarkt in Maastricht!



OverKop zet dit jaar extra in op gezonde voeding. Daarom organiseerde we een eetdag waarop we healthy pizza's verkochten.



Lekker knus en gezellig samen rond de tafel viert ook het team van OverKop de eindejaarsfeesten!



Najaar 2022

GETUIGENISSEN



Ik vind OverKop een heel fijne plaats om te zijn. Ik voel me er veilig en ik vind het concept hulpverlening/activiteit een mooi gegeven. Bij Overkop kan ik tot rust komen. Ze doen ook leuke activiteiten. Je kan gewoon chillen en jezelf zijn.

- "I didn't come this far, to only come this far." -

Sammy



OverKop is heel leuk, een beetje zoals mijn tweede thuis. Ik kom naar hier om te chillen met jeugdgenoten.

Ilaria

- "Nieuwe dag, nieuwe kansen." -

Chille plek, je kan veel dingen doen hier. Iedereen komt hier samen. Ik kom hier vooral om te chillen, fifa te spelen en mensen te leren kennen.

- "Familie eerst." -

Mo



OverKop is een goeie plaats voor jongeren, ik voel mij hier thuis. Het is hier een warme plaats, er is genoeg bezigheid en de medewerkers hier zijn altijd vriendelijk.

- "Zet je familie op nummer 1." -

Haktan

Slachtoffer van ons succes

TEAM



Sluiting OverKop

Eind november hebben we helaas de hartverscheurende beslissing moeten maken om onze werking te sluiten. Het grote succes dat OverKop maakt heeft ook zijn keerzijde. Om zorg te kunnen en blijven bieden aan onze jongeren hebben wij meer nodig...

Vanaf januari kunnen wij met trots zeggen dat ons team aangevuld wordt met vier extra personeelsleden door projecten die werden binnengehaald. Daarnaast zal Roxanna van de dienst Jeugd Genk ons iedere donderdag bijstaan! Een dikke dankjewel hiervoor!



ANASS

Anass (23 jaar) heeft veel ervaring door zijn rol als hoofdchillamba enkele jaren geleden. Daarnaast werkt hij voor het Rode Kruis binnen de nachtopvang. Iedereen in Genk kent en respecteert hem.



LORETA

Loreta (29 jaar) deed een goede stage op de jeugddienst. Haar Italiaans/Genks temperament is een grote aanwinst in ons OverKop-team



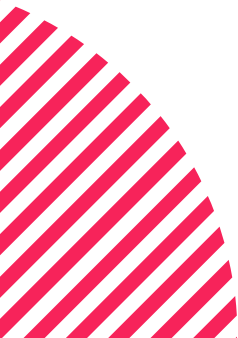
SILKE

Silke (21 jaar) is al enkele jaren niet meer weg te denken in het jeugdcentrum. Dit omwille van haar vele vrijwillige engagementen. Het was dan ook vanzelfsprekend dat we haar in ons team willen.



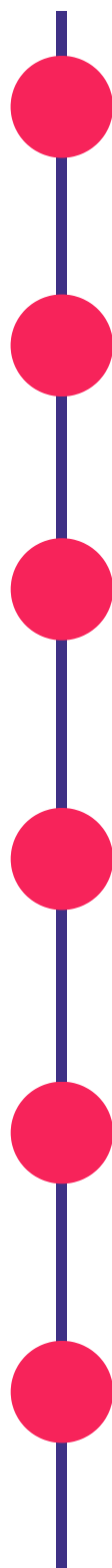
ANTHONY

Anthony (24 jaar) kent als voormalig voorzitter van PAND beter dan iedereen het gebouw. Na zijn stage werd duidelijk dat hij niet meer weg zou gaan bij OverKop.



In de pijplijn

VOORJAAR 2023



09/01 Start nieuwe collega's

Vanaf januari zal het OverKop-team uitgebreid worden met vier extra werknemers.

14/01 Samenwerking KRC Genk

Dankzij KRC Genk kunnen onze jongeren een match gratis bijwonen op 14 januari.

25/01 EHBO-cursus Chillambas

Op 25 januari krijgen onze Chillambas een EHBO-cursus aangeboden voor in de werking.

02/02 Eerste bootcamp sessie

Onze stagiaire Hajar zal 4 weken lang 1x/week een bootcamp sessie geven aan onze jongeren!

16/02 Make-up workshop

Iemand komt onze jongeren tonen hoe je make-up kan aanbrengen. Een echt verwenmomentje dus!

16/03 Dansworkshop Chillamba

Byonde, één van onze eigen vrijwilligers zal een volledige dansworkshop geven. Kom zeker een kijkje nemen!

Najaar 2022

FLYER VOORJAAR 2023



Di : online 19u-20u
Woe : 13u tot 17u
Do : 16u tot 19u
Vrij : 16u tot 20u
(uitz: vakantieperiodes)

Voorjaar 2023

CHILLEN, PRATEN, NOOIT ALLEEN!

Waar & wanneer is da?

14 - 25 jaar

Het OverKop-huis is gelegen op de Europalaan 26 - 3600 Genk. Overkop biedt gratis hulpverlening aan indien hier nood aan is. Bovendien organiseren de chillambas leuke activiteiten. Check zeker onze Facebook- en Instagrampagina: Overkopgenk voor meer informatie. **Heb je een overkop-jeton? Kom deze inruilen voor een gratis drankje!**

ACTIVITEITEN VOORJAAR 2023

Vakantie Di 03/01 Crea DAY	Woe 04/01 € Cinema & Nieuwjaarsreceptie	Do 05/01 € Indoor skiën (16+)
Woe 11/01 € Frietjes	Do 12/01 Chill vibes	Zat 14/01 KRC Genk
Woe 18/01 Electronic games	Do 19/01 € Tote bags DIY	Vrij 20/01 € Baby Foot
Woe 25/01 Kicker toernooi	Do 26/01 BINGO	Vrij 27/01 Just Dance
Woe 01/02 € Pannenkoeken	Do 02/02 Frispong	Vrij 03/02 € Arcadehall

Voor **blauw** = inschrijving verplicht via het nummer 0473/36.91.97

CHECK US ON    **GENK@OVERKOP.BE**

Najaar 2022

FLYER VOORJAAR 2023



Di : online 19u-20u
Woe : 13u tot 17u
Do : 16u tot 19u
Vrij : 16u tot 20u
(uitz: vakantieperiodes)

Voorjaar 2023

CHILLEN, PRATEN, NOOIT ALLEEN!

Woe 08/02 30 Seconds	Do 09/02 Valentine DIY	Vrij 10/02 Winter walk
Woe 15/02 Darts	Do 16/02 € Make up workshop	Vrij 17/02 Love is in the air
Vakantie Di 21/02 Pasta maken	Woe 22/02 € Antwerpen	Do 23/02 Jachtseizoen & DIY snacks
Woe 01/03 RAP	Do 02/03 Pictionary	Vrij 03/03 € Muurklimmen & snooker
Woe 08/03 Old school games	Do 09/03 Thee en Baklava	Vrij 10/03 Escaperoom
Woe 15/03 € Wafels	Do 16/03 Dansworkshop	Vrij 17/03 Carnaval
Woe 22/03 Wie ben ik	Do 23/03 € Bloemen DIY	Vrij 24/03 Horror movies
Woe 29/03 Pingpong toernooi	Do 30/03 Pizza's maken	Vrij 31/03 Cosy Night

Voor blauw = inschrijving verplicht via het nummer 0473/36.91.97

CHECK US ON    GENK@OVERKOP.BE

TOT VOLGENDE KEER...

