

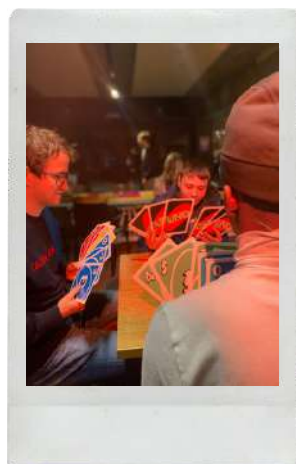
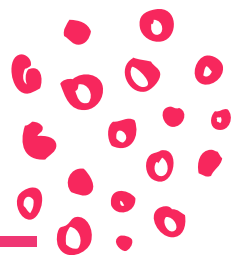
OVER TOP GENK

NIEUWSBRIEF ED14



Sfeerbeelden

2024



Scary Walibi - Teambuilding Chillambas - Winterland - DIY Kaarsen - Sicilië - Zee - Mondo Verde - Paintball - Uno - Zomerkamp - Casino Night - Frispong - Tweedaagse Chillambas

Samenvatting 2024

JANUARI – DECEMBER

Bij OverKop Genk kijken we terug op een geweldig jaar waarin we samen met jongeren tal van grenzen hebben verlegd.

Voor het eerst organiseerden we een educatieve casinoavond en maakten we onze eerste buitenlandse reis naar Sicilië vanuit Erasmus+. We organiseerden nieuwe workshops; keramieken, rappen en podcasts in samenwerking met fantastische partners. Ook konden jongeren hun theoretisch rijbewijs op een laagdrempelige manier behalen en konden ze deelnemen aan OverKop-praatjes met als inhoud relaties en zelfzorg.

We sloten ons werkingsjaar af met onze traditionele BBQ en gingen inzetten op onze bekendmaking in de middelbare scholen in Genk.

In oktober ging ons 8ste werkingsjaar van start met de 3de editie van ons Feel Good Festival, waar weer 208 bezoekers naar toe kwamen.

Tot slot zijn we uiterst trots dat we het project 'Jong Engagement' en 'Welzijnszorg' binnenhaalden, wat ons team en onze werkingsmiddelen verstevigt.

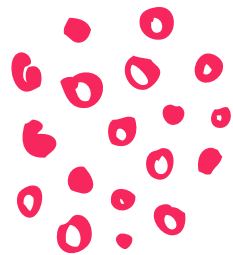
Buiten de grote successen werden we opnieuw geconfronteerd met een groot verlies. We moesten plots afscheid nemen van onze vaste OverKopper Natascha, wat een grote impact had op ons en onze jongeren. Samen rouwden we en denken we terug aan al de mooie herinneringen die we samen maakten.

We zijn enorm fier op de fantastische jongeren die we mogen bereiken en de mooie momenten die we samen beleven. Met veel energie kijken we uit naar een nieuw jaar vol boeiende ervaringen en onvergetelijke herinneringen!



Highlights

2024



Het afgelopen jaar gingen we van voor het eerst van start met ons **keramiekproject** in samenwerking met Muna Het Steger. Tijdens dit creatieve initiatief op maandagnamiddag gaan jongeren actief aan de slag met het ontwerpen en maken van kopjes, kommetjes en andere unieke keramische stukken. Het project biedt hen niet alleen de kans om zich artistiek uit te drukken en nieuwe vaardigheden te ontwikkelen, maar ook om te babbelen en te connecteren in een ontspannende en inspirerende omgeving.



Voor het eerst in onze OverKop-geschiedenis maakten wij een buitenlandse reis, met als bestemming **Sicilië!**

Met de steun van Roots kregen we de mogelijkheid om een Erasmus+ project te organiseren. Onze jongeren hebben zich vooraf volop ingezet om extra geld in te zamelen, zodat we de reis konden verlengen en naar eigen zin invullen. Van 20 tot en met 29 augustus gingen we op pad en beleefden we een unieke ervaring vol internationale uitwisselingen en herinneringen voor het leven!

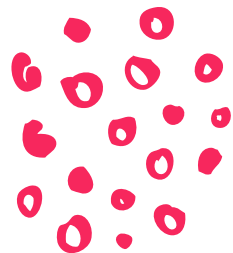
Het afgelopen jaar hebben wij in samenwerking met het CGG tweemaal een editie **OverKop-praatjes** kunnen lanceren.

Iedere editie had een inhoud van 3 sessies waarbij de eerste editie vooral werd gefocust op relaties/hechting en de tweede editie op zelfzorg. Telkens bereikte we een groepje van +/- 12 jongeren die met veel enthousiasme iedere sessie aanwezig waren om samen op te reflecteren over deze thema's.



Highlights

2024



We hebben dit najaar het project '**RAP**' opgestart, in samenwerking met Villa Basta. Jongeren krijgen hierin de kans hun stem te laten horen en verhalen te delen via muziek.

Onze collega Riccardo, gepassioneerd door muziek, begeleidde hen bij het schrijven, componeren en performen, wat hun zelfvertrouwen en persoonlijke groei versterkte.

Met dit project bieden we jongeren een plek om zichzelf te zijn, hun talenten te ontdekken en creativiteit te ontwikkelen.



In 2025 konden jongeren voor het eerst **rijbewijslessen** volgen in ons OverKophuis, dit in samenwerking met Ligo Limburg! De jongeren volgden 10 sessies theorie en nadien gingen ze hun examen afleggen.

In december organiseerden wij opnieuw samen met Ligo een infoavond over het rijbewijs. Jongeren, ouders en partners konden in dialoog gaan en vragen stellen aan experts, zoals examencommissie en de rijkschool. Na afloop bood een standenmarkt extra informatie.

Dankzij het binnenhalen van het project 'Jong Engagement' krijgen we de kans om komende 2 jaren een volledig nieuw vrijwilligersaanbod uit te denken: "**De OverKoptimisten**".

Het doel is om deelname zo toegankelijk mogelijk te maken, met weinig verplichtingen. Zo kunnen deelnemers op een laagdrempelige manier kennismaken met vrijwilligerswerk, in de hoop dat ze in de toekomst doorstromen naar onze Chillamba werking of reguliere vrijwilligersgroepen / kadervormingen.



Jaar 2024

ACTIVITEITEN MET HET GROOTSTE BEREIK

TOP 6: BESTE ACTIVITEITEN

1



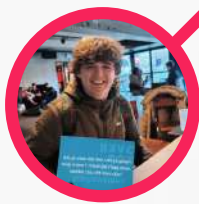
02/10 FEEL GOOD FESTIVAL
#208 JONGEREN

2



22/05 JOBBEURS
#103 JONGEREN

3



09/10 KEBAB
#73 JONGEREN

4



24/05 CASINO NIGHT
#73 JONGEREN

5



24/04 PIZZA
#71 JONGEREN

6



24/04 BBQ
#67 JONGEREN

Statistieken 2024

CIJFERS

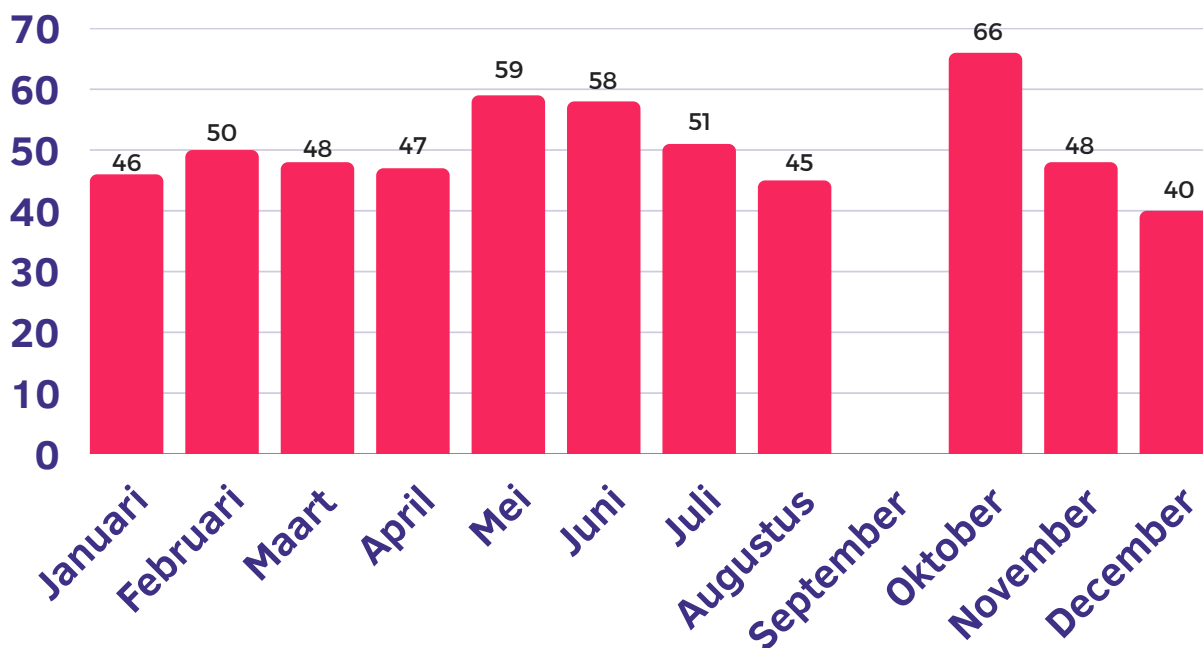
OVERKOP HEEFT MAAR LIEFST

6237

BEZOEKERS

Met een gemiddelde van 51 bezoekers / inloop!

● Gemiddeld bereik per inloopmoment



Statistieken 2024

CIJFERS

OVERKOP GENK HEEFT DIT JAAR MAAR LIEFST

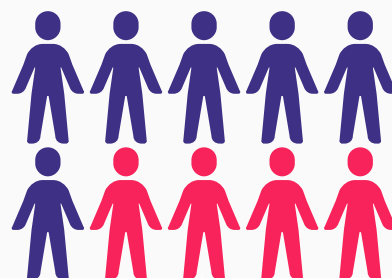
 **866** UNIEKE DEELNEMERS

V/M/X

326 Vrouwelijke deelnemers: 37,64%

534 Mannelijke deelnemers: 61,66%

6 Genderfluide deelnemers: 0,69%

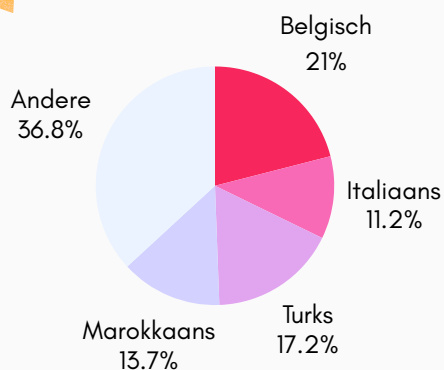
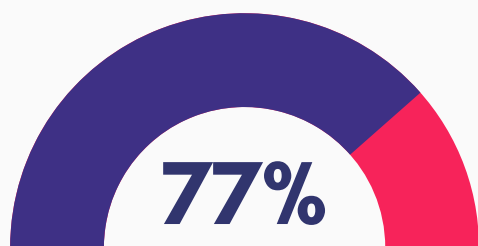


MET/ZONDER

MIGRATIEACHTERGROND*

77,25% jongeren met een migratie-achtergrond

22,75% jongeren zonder een migratie-achtergrond



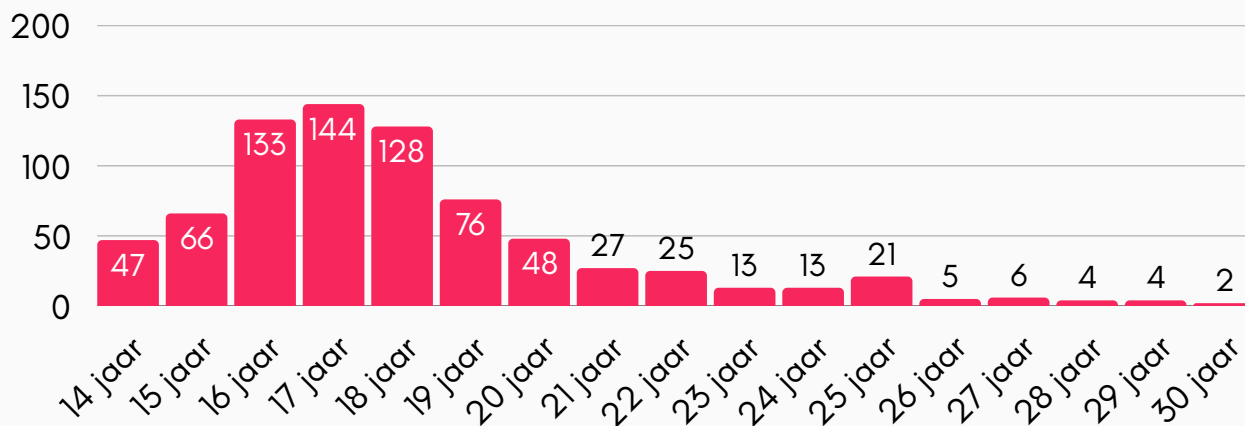
**MEESTVOORKOMENDE
MIGRATIE-
ACHTERGRONDEN**

*De migratieachtergrond wordt ingevuld o.b.v. hoe de jongere zich het meest voelt.

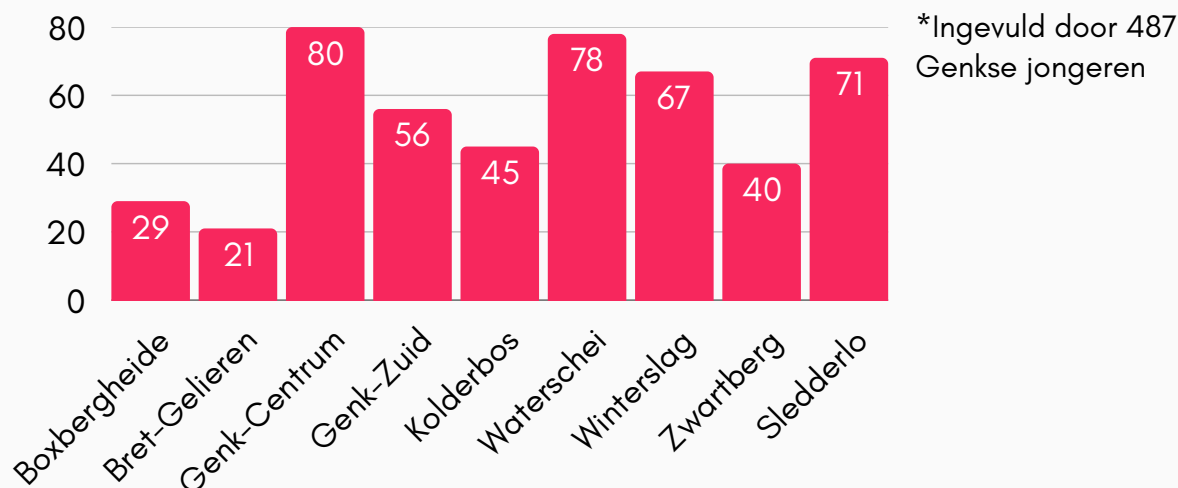
Statistieken 2024

CIJFERS

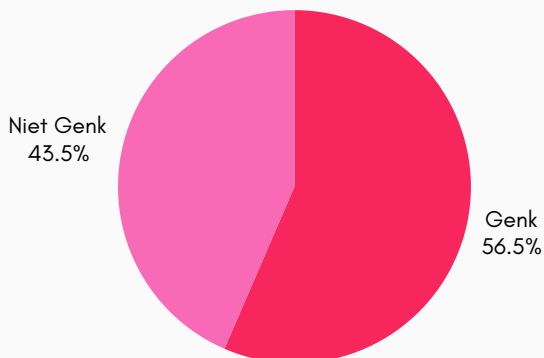
LEEFTIJDSGROEPEN *104 onbekend



BEREIK BINNEN DE GENKSE WIJKEN



BEREIK BINNEN/BUITEN GENK



TOP 3 MEESTVOORKOMENDE GEMEENTEN BUITEN GENK

1. Houthalen
2. Maasmechelen
3. Hasselt

Bekendmaking

BEKENDMAKINGSACTIES 2024

53 ACTIES

Pedagogische
verdichting
(5 keer)

Leefgroepen
(3 keer)

Middelbare
scholen
(14 keer)

Evenementen
(5 keer)

Volwassen-
onderwijs
(5 keer)

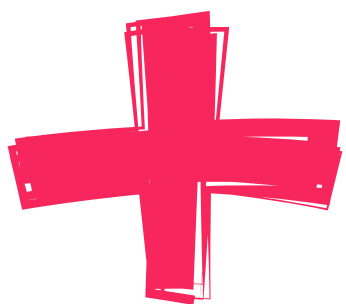
Partners
(6 keer)

Genkse
jeugd-
verenigingen
(7 keer)

Verruim je
horizon
(2 keer)

Hoge
scholen
(7 keer)

GOS CARE
(3 keer)



2180

MENSEN BEREIKT

Personneelsleden

2024

TESSA
Teamcoördinator
Eerstelijnspsychologe



SAMIR
Jongerenwerker



BRITNEY
Eerstelijns hulpverlener
Jongerenwerker



CHIARA
Schoolspotter



SILKE
Jongerenwerker

UIT DIENST



HAJAR
Eerstelijns hulpverlener
Jongerenwerker



ALESSIA
Eerstelijns hulpverlener
Jongerenwerker



FIEN
Eerstelijns hulpverlener
Jongerenwerker



ANOUK
Jongerenwerker



RICCARDO
Jongerenwerker

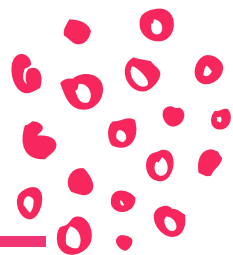
UIT DIENST



Vrijwilligers

CHILLAMBAS

De nieuwe chillambas stellen zich graag aan jullie voor:



HOOFDCHILLAMBA

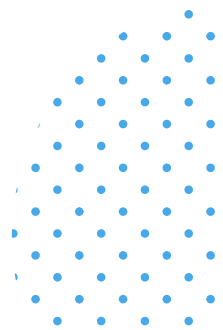
STAGIAIRS



Ayman
Graduaat Maatschappelijk Werk
UCLL



Laura
Bachelor Sociaal Werk
UCLL



In de media

nieuws

"Aan iedereen die dit moet horen: je bent geliefd." Die hartverwarmende boodschap bracht KRC Genk-spits Tolu Arokodare (23) zondagavond na de match tegen Antwerp. **"Een superbelangrijke boodschap, zeker in deze tijd van het jaar", klinkt het bij hulpverleners.**



"Je bent geliefd", klinkt de boodschap van bla... Arokodare. "Je geen vrienden, familie of geliefden heb dan hou ik je... Jesus hou van je. En is allerbelangste: je bent meer dan genoeg."

Genk-spits Tolu steekt eenzame mensen een hart onder de riem

Tessa Debaeke
GENK
"Ik heb een boodschap, alstublieft, sorry." Toen de klassieke nabeschouwing over de wedstrijd tegen Antwerp achter de rug was, richtte Tolu Arokodare aan KRC Genk zich zondagavond rechtstreeks tot de camera. "Dit is voor iedereen die het nodig heeft, dat is mijn boodschap voor de wereld. Kan je dit alstublieft vertellen in het Nederlands, Frans en Spaans?" vroeg hij nog aan de journalist van Sporza.
In de monoloog die volgde, had de Nigeriaanse spits het over eenzaamheid. "Aan iedereen die dit moet horen: je bent geliefd. Je vrienden, familie en geliefden omden van je. Als je geen vrienden, familie of geliefden hebt, an hou ik van je. Jesus houdt in je. En het allerbelangste: je bent meer dan genoeg." De vraag waarom de boodschap belangrijk voor hem was, antwoordde Tolu dat hij begrijpt hoe het voelt om alleen te

en het gevoel te hebben dat je niet genoeg bent". "Ik weet dat er veel mensen zijn die zich eenzaam en niet geliefd voelen", zei hij. "Mensen begrijpen hen niet. Ze doen dingen die ze niet willen doen, misschien kweten ze zichzelf. Ik hoop dat mijn boodschap mensen kan helpen."

Kortere dagen
Ook De Warmte Week steunt dit jaar projecten die werken rond eenzaamheid. Hulpverleners zijn maar wat blij dat de voetbalwereld het thema onder de aandacht brengt. "De boodschap van Tolu is heel belangrijk, zeker in deze

"Door het uit de taboesfeer te halen, halen we mensen uit hun hoofd en babbelen ze erover. Dat is het grootste hulpmiddel"
Tessa Debaeke
Coördinator Overkop-huis in Genk

periode van het jaar", zegt Tessa Debaeke, coördinator van het Overkop-huis in Genk, waar jongeren terecht kunnen als ze nood hebben aan een gesprek. "De dagen worden korter en donkerder, het is kouder. Die dingen maken dat mensen meer thuis moeten vertoeven en dus vaker alleen zitten. Vorige week werden we met het Overkop-huis geconfronteerd met zelfdoding. We hebben er ook een campagne affiche over gemaakt. We zijn er dus heel erg mee bezig." Debaeke roept dan ook iedereen op om erover te spreken. "Over eenzaamheid, verlaagd welbevinden en suïcidegedachten. Mensen denken soms dat erover spreken iemand tot zelfdoding kan aanzetten, maar dat is absoluut niet zo. Integendeel. Door het uit de taboesfeer te halen, halen we mensen uit hun hoofd en babbelen ze erover. Dat is het grootste hulpmiddel. Elk gesprek telt. Jongeren die nood hebben aan een gesprek, kunnen



altijd bij ons terecht. Dat kan zelfs via een berichtje op onze Instagrampagina."

Groepsessies
Wie zich eenzaam voelt, kan ook altijd bij het CAW terecht. "Wij zijn bereikbaar op het gratis nummer 0800 13 500, voor iedereen welke welzijnsvraag", ze

Giuseppe Topalidis, woonder van CAW Limburg, eenzaamheid is een van de thema's waar we ook binnen CAW Limburg mee bezig zijn. In Limburg komt er binnenkort nieuw aanbod met groepssessies voor wie zich eenzaam voelt. Zoiets ook in het voetbal kan worden, is allers mooit.
Wanneer iemand met een bereik het thema besprekt, maakt kan dat mensen zelf zetten om hulp te zoeken. merken onze collega's van zelfmoordlijn wanneer er campagne is of als het owerp in de media komt", ze



Voor het derde jaar op rij organiseert Overkop Genk het Feel Good Festival, een dag die helemaal in het teken staat van positiviteit, gezelligheid en verbinding. Tessa Debaeke, coördinator en psychologe bij Overkop Genk, begeleidt de workshops waar jongeren hun talenten kunnen ontdekken en verder ontplooiën.

Tessa, waarom voelen we ons soms zo 'down'?
"Er zijn veel momenten die ervoor kunnen zorgen dat je je minder goed in je vel voelt: je eenzaam voelen, moeilijk aansluiting vinden, twijfelen over wie je bent of wat je kan, liefdesverdriet of spanningen thuis. Juist daarom is het zo belangrijk om fijne momenten te koesteren."

Kan je leren om positief te denken?
"Ja, dat kan zeker! Positief denken is een mindset die je kan trainen. Stel je voor dat een vriend voorbijloopt zonder iets te zeggen. Je zou kunnen denken dat hij je negeert, maar je kan ook denken dat hij je niet heeft gezien. Daar positiever te denken, voel je je vaak beter."

Hee kan je iemand helpen die het even niet meer ziet zitten?
"Een luisterend oor bieden is of enorm waardevol. Ook samen dingen doen of leuke momenten delen dragen bij aan het mentaal welzijn. Let wel op dat als vriend of vriendin niet te veel van de zorgen van de ander mee naar huis neemt. Soms is het beter om de hulp van een professional in te schakelen."

Feel Good Festival
Voor jongeren tussen 14 en 30 jaar
2/10 vanaf 12.30 uur
Overkop-huis (Europalaan 26)

In de media



"Soms is er eenzaamheid bij jongeren". Wat is het in het jeugdcentrum in Genk, waar ze alle jaren problemen aanpak met langdurige activiteiten. © Bourdaine Belsa

LEES OOK.

Het grootste Limburgse geluksonderzoek: jongeren hebben meer stress en zijn eenzaam



Ze zijn jong en zorgeloos (zou je denken), hebben veel vrienden op Facebook en Instagram. Maar toch scoren jongeren en jongvolwassenen het hoogst op eenzaamheid in het grootste Limburgse geluksonderzoek. "Ik zit met veel in mijn hoofd. Discussies thuis, pestertijen op school. Ik begin er regelmatig gewoon van te flippen of krijg een paniekaanval", zegt de 16-jarige Liv uit Genk. Frequent slaat ze een dagje les op school - derde jaar elektriciteit - over omdat ze de confrontatie met de klas echt niet aankan. Het is in het jeugdcentrum in Genk dat ze stilaan weer contact met mensen zoekt. "Iemand had me hierover verteld en ik ben dan toch maar eens komen kijken."

Buitenwereld

De tiener geeft heel eerlijk toe dat als ze hier niet was, dat ze thuis op bed zou liggen en alleen even uit de slaapkamer komt omdat ze aan tafel moet. "Er is echt wel eenzaamheid bij jongeren. Ik verbaas me niet over de resultaten van jullie onderzoek. Ik merk het heel hard aan mezelf. Ik vind het moeilijk om connectie te maken met de buitenwereld. Als je mij laat doen, zou ik 24 uur per dag op mijn gsm zitten. Zonder te socialiseren. Ik praat hier nog niet veel, het begint ..."



Psycholoog Tessa Debaeke met twee van de jongeren. "De laatste jaren heb ik eenzaamheid bij jongeren gezien." © Bourdaine Belsa

"Ik herken dat van die eenzaamheid. Zelfs mijn kleine zusje maakt het mee, ze wordt uitgesloten en gepest", getuigt de Lanklaarse Sarina (14), leerlinge moderne talen. Voor haar is het hier de derde keer. "Ik ben maandag en woensdag voor het eerst gekomen naar het OverKop-huis. En nu vandaag weer. Het voelt goed om andere jongeren te zien die hetzelfde voelen. Ik heb dit eigenlijk leren kennen via Liv. We zijn in contact gekomen door onze ex-vriend. Eerst konden we elkaar niet uitstaan, maar nu zijn we beste vriendinnen. We haten hem allebei."

Elektriciteit

Het zijn hier meisjes (en jongens) van alle richtingen en onderwistypes, maar ze delen wel elk dat gevoel dat ze zich vaak alleen voelen. Het is confronterend dat ze met zovelen zeggen dat ze anders thuis op bed hadden gelegen. Psycholoog Tessa Debaeke, coördinator van het OverKop-huis in Genk: "Dat horen we tegenwoordig zo vaak. Het is een heel andere vorm van eenzaamheid, veel meer verborgen. Het ligt de nieuwe trend. Vroeger zag je die jongeren wel eens rondhangen op straat, nu zitten ze thuis uren aan een stuk op sociale media, alleen op hun kamer. Met de nodige gevolgen. Want wat je daar ziet, is nu eenmaal niet de realiteit. Mensen tonen alleen de beste kant van zichzelf: vrolijk, populair, geliefd. Zelfs voor ons is het meer en meer een zoektocht hoe we ze naar het jeugdcentrum krijgen."

<https://www.hbvl.be/gio/limburgdespeelbeek/jongeren-scoren-hoogst-op-eenzaamheid-ik-lag-de-hele-dag-gewoon-op-bed-en-kwam-mijn-slaap...> 3/6

26-01-2023, 16:31

HBVL burgeronderzoek: "Ik lag hele dag op bed uit eenzaamheid" | HBVL

Liv is één van die jongeren die ze konden aanspreken, bijna iedere dag komt ze intussen naar het jeugdcentrum. "Zoveel als ik kan. Ik doe mee aan de activiteiten die me aanstaan, anders maak ik filmpjes en foto's. Maar het is vooral fijn dat je hier met mensen kan praten. Jongeren zoals mijzelf maar ook hulpverleners. Maar dan zonder dat het als hulpverlening voelt."

Drempel

"Dat is voor ons ook cruciaal, dat we er zijn zonder drempel in het OverKop-huis in Genk", zegt Debaeke. "Wij lopen hier tussen hen. Ze kunnen gewoon een gesprek met ons hebben in de sofa, maar voor de privacy kunnen we ook boven apart praten. Jongeren die hier zelf ooit toegekomen zijn met een rugzakje, zijn intussen zelf vrijwilliger geworden en lopen rond voor een praatje. We hebben hen zien groeien, dat is zo mooi. Wij dragen een witte bloes, zij hebben een blauwe aan. Zo zijn we herkenbaar en aanspreekbaar. Dit is een plek waar jongeren elkaar kunnen ontmoeten, veilig zijn. Waar niets moet, maar (bijna) alles kan. De jongeren zien mij ook niet als Tessa de psycholoog, maar als diegene die tussen hen rondhangt. We zijn ook 's avonds open maar onze drukste momenten zijn woensdagmiddag na school. Dat is toch een teken aan de wand, dat jongeren ergens terecht moeten kunnen."

Buitenbeentje

Noor (18) doet het liefst aan alles mee, bijna vier jaar komt ze hier in jeugdcentrum Rondpunt 26. "Ik was overal het buitenbeentje. Ik voelde me erg eenzaam, vond nergens aansluiting. Tot ik hier kwam en ik mensen leerde kennen waarin ik me herkende. Ik probeer elke week, of zelfs elke dag, te komen. Eenzaamheid leeft heel erg bij jongeren. Ik zou willen dat iedereen dit leert kennen."



Bourdaine Belsa

"Op sociale media zie je ook zo'n ander leven. Ik ga geen nieuwe kleren kopen als ik er geen nieuwe nodig heb. Ik heb genoeg in de kast hangen, ik draag ze tot ze versleten zijn. Ik ga niet zomaar shoppen. Maar je moet dat precies allemaal wel doen", vertelt Liv. "Hier kan ik mezelf zijn, zonder dat het allemaal nodig is."

LEES OOK.

Ayron was thuisloos en werd gecolloqueerd, nu is hij topstudent: "Ik was bang dat ik me mijn hele leven zo zou voelen"



Rugzakjes

"Tijdens corona zagen we de eenzaamheid pieken, maar het was voordien ook zeker aanwezig", zegt Debaeke. "Door de leeftijd: jongeren en jongvolwassenen zitten net in zo'n overgangsfase. Ze ontwikkelen hun identiteit, maar worstelen daar tegelijk mee. Wie ben ik, waar pas ik, zijn mijn vrienden mijn vrienden? We mogen die levensfase niet onderschatten. Zeker niet als ze dan ook nog een paar extra rugzakjes hebben. Die in deze maatschappij steeds complexer wordt."

LEES OOK.

Jongeren voelen zich het eenzaamst, ook mensen met chronische ziekte worstelen met isolement



In de media

Eerste hulp bij gescheiden ouders

Wat als je ouders scheiden, hoe ga je daar dan mee om? Yana vertelt over de moeilijkheden die ze ervaarde toen haar ouders uit elkaar gingen. Psychologe Tessa Debaeke van OverKop Genk geeft meer uitleg en tips.

Toen ze vier jaar was, zetten de ouders van Yana (18) een punt achter hun relatie. Met als resultaat een vechtscheiding die zeven jaar lang aansleepte. 'De scheiding maakte een grote indruk op mij en mijn oudere broer Yorn. Wat het des te moeilijker maakte om het een plek te geven.'

Op pad

Het grootste struikelblok voor Yana? 'Al dat geregeld', zucht ze. 'Je leeft van huis tot huis, het is heel moeilijk om je iedere week aan te passen. Als je de ene gezinssituatie gewoon bent, moet je alweer op pad naar de andere. Ik moest telkens een andere bus nemen naar een andere ouder. Dat is soms overweldigend op jongere leeftijd.'

🏠 **Wat zegt de psycholoog?** 'Duidelijkheid is het belangrijkste in zo'n situatie. Er mogen per huishouden andere afspraken zijn, zolang ze maar concreet zijn voor jou. Probeer het jezelf gemakkelijk te maken. Een praktische tip: vraag aan je ouders om de basisbenodigdheden dubbel te kopen, dan heb je dat toch al in huis.'

Twee kampen

'Eigenlijk duwt zo'n scheiding je ongewild in twee kampen. Bij wie ga je bijvoorbeeld de feestdagen of je verjaardag vieren? Het voelt voor mij onnatuurlijk om tussen mijn ouders te kiezen', deelt Yana.

Praat erover

'Mijn belangrijkste advies voor anderen in een gelijkaardige situatie? Praat erover!', glimlacht Yana. 'Met je leerkracht, tante of beste vriend(in). Zolang je die persoon vertrouwt en je je hart erbij kan luchten. Toen mijn broer twaalf jaar was, heeft hij ons verhaal kunnen delen met een kinderarts. Die toonde veel steun voor ons, ook in de rechtbank. En dat deed deugd, we voelden ons eindelijk gehoord.'

🏠 **Wat zegt de psycholoog?** 'Yana haar advies slaat de nagel op de kop. Durf erover praten als je merkt dat je moeilijkheden hebt. Trek het gesprek ook open met je ouders en geef gerust je grenzen aan. Je kan bijvoorbeeld zeggen: Hierover wil ik niet babbelen. Ik wil niet dat je negatief over de andere ouder praat.'

🏠 **Wat zegt de psycholoog?** 'Dit komt wel vaker voor bij kinderen van gescheiden ouders, het gevoel dat ze iemand tekortdoen. Bijvoorbeeld als je met de ene ouder gaat winkelen, moet dat ook met de ander. Het gevoel dat je voor iedereen evenveel moet doen, is niet evident. Als kind kan je geen partij kiezen.'

Pech

In België word je pas als twaalfjarige gehoord in het proces van een scheiding. 'We hadden gewoon 'pech' dat we zo jong waren. Anders was het niet zo ingrijpend voor ons geweest. Er moet op jongere leeftijd rekening gehouden worden met kinderen, zeker in een vechtscheiding', benadrukt Yana.

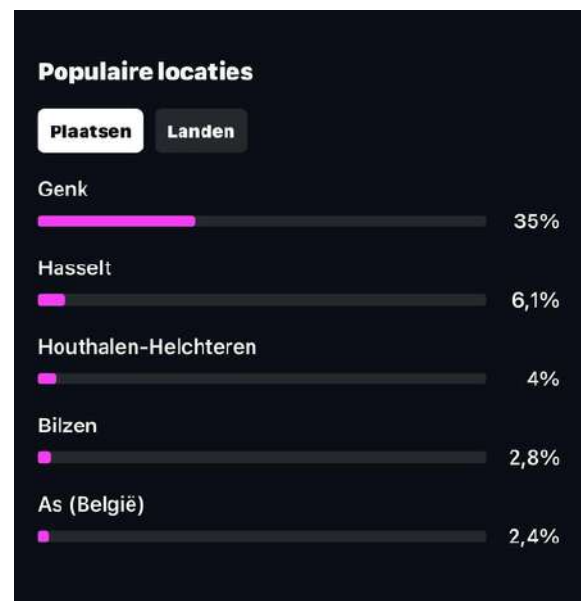
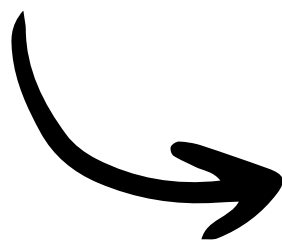
Hoe gaat het vandaag met haar? 'Samen met mijn broer, mama, stiefpapa en halfzusjes vormen we een hecht gezin. We zien elkaar graag en steunen elkaar door dik en dun.'

Sociale media

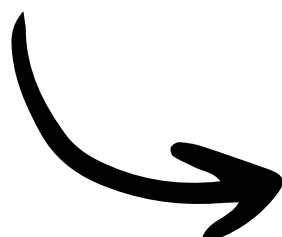
VOLGERS



Van waar komen onze volgers?



Bereikte volgers van de
voorbij 3 maanden



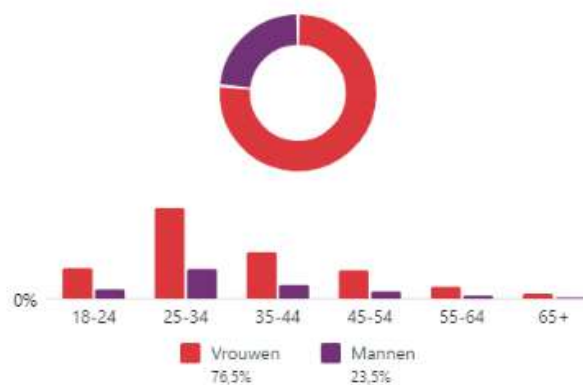
Sociale media

GROEI 2023 - 2024

Facebook-volgers ⓘ

1.611

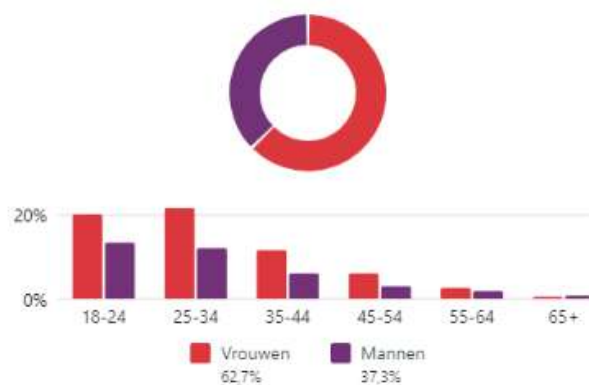
Geslacht en leeftijd ⓘ



Instagram-volgers ⓘ

1.591

Geslacht en leeftijd ⓘ

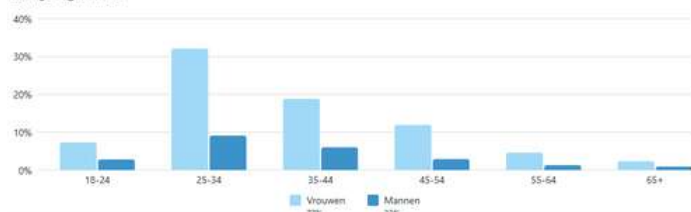


Volgers ⓘ

Leeftijd

1.729

Leeftijd en geslacht ⓘ

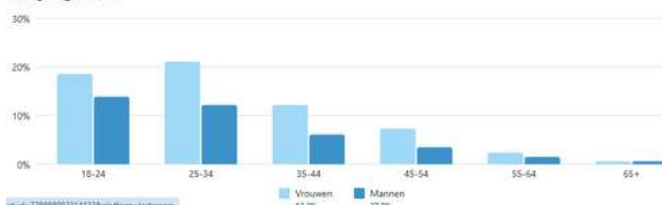


Volgers ⓘ

Leeftijd

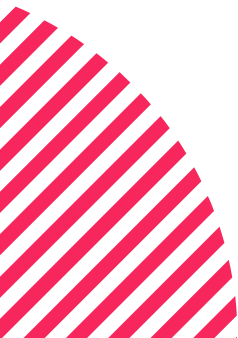
1.916

Leeftijd en geslacht ⓘ



+118 Facebook-volgers
+325 Instagram-volgers

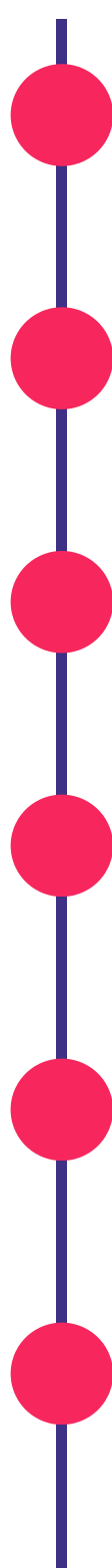
Totaal:
+ 443 volgers



In de pijplijn

2025

LEES DIT IN DE VOLGENDE NIEUWSBRIEF!



8 JANUARI 2025

Opstart OverKoptimisten

24 JANUARI 2025

Nieuwe editie vorming Welzijnsambassadeurs

5 FEBRUARI 2025

Cursus theorie rijbewijs

21 MEI 2025

Diploma-uitreiking Chillambas

JULI 2025

OverKop - Gallerij

JULI 2025

Tweedaagse Chillambas & Zomerkamp

Voorjaar 2025

ACTIVITEITENFLYER



Ma : keramiek & rap
Tweede di v/d maand online
Woe : 13u tot 17u
Do : 13u tot 19u
Vrij : 16u tot 20u
(uitz: vakantieperiodes)

VOORJAAR 2025
Meer info op onze Instagram

CHILLEN, PRATEN, NOOIT ALLEEN!

Waar & wanneer is da? **14 - 30 jaar**

Het OverKop-huis is gelegen op de Europalaan 26 - 3600 Genk. Overkop biedt gratis hulpverlening aan indien hier nood aan is. Bovendien organiseren de chillambas leuke activiteiten. Check zeker onze Facebook- en Instagrampagina: Overkopgenk voor meer informatie. **Heb je een overkop-jeton? Kom deze inruilen voor een gratis drankje!**

ACTIVITEITEN VOORJAAR 2025

Vakantie Di 31/12 Hawaïaans Nieuwjaar	Woe 01/01 GESLOTEN	Do 02/01 Antwerpen €
Woe 08/01 Kebhap € Babbel-praatjes	Do 09/01 Manifestatiebord WORKOUT	Vrij 10/01 Nieuwjaarsfeestje
Woe 15/01 Old School Gezelschapsspellen	Do 16/01 Koken Woord Kunst Drama	Vrij 17/01 Just Dance
Woe 22/01 Guinness World Records	Do 23/01 Gesloten Indoor Ski (16+) €	Vrij 24/01 Bob Ross Painting
Woe 29/01 OverKop Memory	Do 30/01 Lasergamen@OVERKOP	Vrij 31/01 Kaartspelen

Voor blauw = inschrijving verplicht via het nummer 0473/36.91.97

CHECK US ON    GENK@OVERKOP.BE

Voorjaar 2025

ACTIVITEITENFLYER



Ma : keramiek & rap
Tweede di v/d maand online
Woe : 13u tot 17u
Do : 13u tot 19u
Vrij : 16u tot 20u
(uitz: vakantieperiodes)

VOORJAAR 2025
Meer info op onze Instagram

CHILLEN, PRATEN, NOOIT ALLEEN!

Woe 05/02 Wellness €	Do 06/02 Reality Check Karaoke	Vrij 07/02 Time's up!
Woe 12/02 Build your Burger € Spill the T	Do 13/02 Budgetteren Wenskaartjes	Vrij 14/02 Valentijn
Woe 19/02 Russian Roulette	Do 20/02 WORKOUT Kicker Tornooi	Vrij 21/02 Dropping
Woe 26/02 Escape room	Do 27/02 Lifehacks Origami	Vrij 28/02 Carnaval
Vakantie Di 04/03 Hasselt O'Learys €	Woe 05/03 Iftar-Grill	Do 06/03 Rage Room € Weerwolven
Woe 12/03 Holy Crêpe € Chitchat	Do 13/03 De was en de plas OverKopoly	Vrij 14/03 Hot COCO LAN-party
Woe 19/03 Jungle speed XL	Do 20/03 IKEA Fakkeltocht	Vrij 21/03 Jumpsquare €
Woe 26/03 Frispong Padel €	Do 27/03 Business ideas DIY Sleutelhangers	Vrij 28/03 Squid Game

Voor blauw = inschrijving verplicht via het nummer 0473/36.91.97

CHECK US ON    GENK@OVERKOP.BE



FIJNE
Feestdagen!



Dit kaartje is voor jou, omdat je fantastisch bent!

LIEVE GROETJES
Het OverKop Team 

UNIVERSITEIT - CHRISTEN - AUTISME - ZELFMOORD - ITALIAAN - LEEFGROEP - OPNAME - DEELTIJDS - VOETBALLER - FYSIEKE BEPERKING - STUDENTENJOB - ADHD



OVERKOP GENK

IEDEREEN IS UNIEK, IEDEREEN IS WELKOM!



MAMA - TRANSGENDER - DEPRESSIE - VAST WERK - PLEEGZORG - VLUCHTELING - MOSLIM - DRUGS - PSYCHIATRIE - LGBTQ - KANSARM - MENTALE BEPERKING



OVER TOP

TOT VOLGENDE KEER...